

temporada 2017-2018

Mar - Neu - Muntanya

activitats

per a grups i escolars

grupeduca

www.
cercle aventura

l'empresa

som constructors d'experiències.



A través de l'experiència i el tracte amb alumnes des de fa més de 20 anys, a Cercleaventura hem entès que som alguna cosa més que una escola d'aventura, mar i esquí. Oferim espais per compartir l'aprenentatge amb altres persones a la natura, la muntanya, el mar i la neu a través de l'esport, en un ambient distès i familiar, i sempre amb la màxima seguretat.

Cercleaventura és una empresa acreditada i ha obtingut el segell de qualitat turística SICTED, Sistema Integral de Calidad Turística Española en Destinos de la Secretaría de Estado de Turismo.

L'Escola de Vela Cercleaventura està homologada per la Federació Catalana de Vela

L'equip tècnic i de monitors titulats de Cercle Aventura t'iniciarà i t'acompanyarà en les teves aventures. Farem fàcil allò difícil i posarem tot de la nostra part perquè l'experiència sigui única i inoblidable. Tu ets el protagonista!



Compromis
«Qualitat Turística
Compromiso
«Calidad Turística



Vela
Federació
Catalana

equip de monitors

polivalents, propers, professionals



Treballem amb un equip de monitors molt habituats a les dinàmiques i necessitats dels grups escolars. Durant les setmanes i activitats al mar, la muntanya i la neu, organitzades per Cercleaventura vetllem perquè les activitats es desenvolupin amb la màxima seguretat, implicació i diversió del grup.

El tracte personalitzat i la polivalència de l'equip de monitors, fan que els alumnes es familiaritzin i s'identifiquin amb ells.

Tenim molt clar que una experiència positiva amb el nostre equip humà és el que permet a cada un dels nois i noies del grup iniciar-se en activitats de descoberta, i interessar-se en esports que mai abans havien practicat.

setmanes blanques
setmanes verdes
setmanes blaves

i activitats



al mar, la muntanya i la neu

grupeduca

contacte

Grup Educa Lleure
www.grupeduca.cat
david@grupeduca.cat
Tel. 934312139

www.cercle@aventura



setmanes blanques

Una setmana blanca és una experiència enriquidora. Una oportunitat per als nois i noies de conèixer en un entorn de muntanya i d'entrar en contacte amb els esports d'hivern. Els monitors de Cercleaventura són professionals titulats i especialitzats en l'iniciació i el perfeccionament de l'esquí, però sens dubte són capaços de generar el clima ideal per perquè els dies a la neu quedin a la memòria com un record excepcional.

Us proposem passar de 2 a 5 dies d'esquí allotjats en còmodes hotels situats estratègicament tant per esquiar com per portar a terme tot tipus d'activitats d'oci a la Cerdanya.

setmanes blanques

A Cercleaventura organitzem setmanes blanques per a escoles i col·lectius des de fa 27 anys. Ens avalen quaranta grups per temporada amb un volum ajustat per així poder continuar amb la nostra política de qualitat. Dissenyarem el teu programa segons les necessitats del teu Centre

tarifes

5 dies 325€

4 dies 241€

3 dies 164€

2 dies 107€

El nostre objectiu és que els nois i noies aprenguin a conèixer i a gaudir de les activitats d'hivern dins d'un magnífic paratge natural a través d'un tracte molt personal i directe.

Les estades estan dirigides per monitors experimentats i titulats que en tot moment vetllen per la seguretat dels participants.

Totes les activitats proposades estan pensades segons les edats dels grups.

Posem l'accent en la seguretat i la comoditat dels nois i noies, ja que en la majoria de casos és la primera vegada que les realitzen.

Treballem amb grups reduïts. El nostre ràtio és d'1 monitor per cada 10 alumnes i oferim un casc que a més de protegir identifica als nostres alumnes.

Els monitors impartiran classes durant tot el dia, per nivells.

Durant la tarda es pot escollir continuar amb la classe o si es prefereix, només custòdia dels grups.

Durant el dinar i mentre els professors estan en el restaurant també els custodiarem.

En finalitzar l'estada us obsequiarem amb una fotografia de grup.

Per a què?

Creiem que es una oportunitat única per practicar esports d'hivern vivint uns dies en contacte directe amb la natura que sens dubte faran millorar als alumnes a nivell físic, aprendre a conèixer a nivell social, responsabilitzar-se a nivell intel·lectual i gaudint a nivell emocional.

Per a qui?

La setmana blanca està pensada per a grups a partir de 15 persones, d'edats compreses entre els 5 i els 17 anys.

On us allotjareu?

Treballem amb allotjaments, tots ells escollits pel seu bon servei. Segons les vostres necessitats us proposarem diverses opcions.

La nostra situació privilegiada en plena Cerdanya ens permet gaudir de l'esquí en diferents estacions; les tenim entre 2 i 35 kilòmetres de distància. Això ens permet triar on anirem segons la quantitat i la qualitat de neu i la meteorologia del moment.

On esquiareu?

Les Neiges (Font Romeu, Porté Puymorens, Les Angles, Masella, la Molina i les estacions catalanes i franceses d'esquí de fons.

inclou

- Pensió completa durant tots els dies de l'estada
- Allotjament en hotel, amb roba de llit i tovalloles gratuït per als professors
- Activitats i custòdia amb els nostres monitors tot el dia inclòs
- Monitors titulats, formats per l'empresa i degudament uniformats
- Tots els materials i equipaments esportius son homologats i facilitats per Cercleaventura
- Assegurança RC i accidents completa
- Vehicle de suport sempre disponible

no inclou

- Roba de llit ni tovalloles. Cal portar sac de dormir.
- Transport, us el podem organitzar

setmana blanca, dia a dia i programa tipus



DIA 1

Sortireu de l'escola ben aviat, i passat el Túnel del Cadí entrareu a la Cerdanya, la nostra vall màgica. En uns minuts sereu a Puigcerdà, on ens trobarem al local de la seu d'hivern de Cercleaventura. Allà us emprovareu el material i esmorzareu, per poder esquiar ben a gust.

Anireu cap a pistes. Un cop allà i juntament amb l'equip de monitors ens col·locarem el material i ens distribuïrem per grups segons nivells, per començar l'activitat. Al migdia dinarem i de nou anirem cap a les pistes, que hem de seguir gaudint i aprenent.

Els que acabeu de començar, practicareu a les pistes de debutants assessorats pels monitors i perfeccionant tot allò que heu après al matí. La resta anireu per les pistes per les quals hem esquiats acompanyats d'un monitor o bé seguirem rebent classe.

Acabada la jornada anireu a l'allotjament on després de la dutxa tindreu una estona de relax, abans de baixar a sopar. Després de sopar ens reunirem per repassar el programa d'aquests dies i cap a les habitacions a descansar

DIA 2

Començareu el dia amb un bon esmorzar important per agafar forces. Acte seguit anireu a pistes amb el mateix pla del primer dia.

En acabar us portarem a unes aigües termals construïdes pels romans, enmig de la natura. Són increïbles! Tornareu a l'Hotel, on tindreu una estoneta de relax abans de sopar. Després de sopar us proposem una sessió de Sing Star per cantar a ple pulmó

DIA 3

Repetireu el pla del 2n dia i a la tarda, pista de gel, dutxa, sopar i pel·lícula o jocs de taula.

DIA 4

Avui ja esquiareu tots per totes les pistes de l'estació. A la tarda visitarem Puigcerdà i a la nit Discoteca.

DIA 5 (últim dia)

Recollireu maletes i cap a esmorzar, anirem a esquiar com cada dia però plegarem una mica més tard. Avui els monitors us avaluaran el nivell adquirit per enviar-vos un diploma amb l'assoliment. Dinar. Comiat i tornada cap a casa. Encara que si us ve de gust podeu continuar esquiant a la tarda. Foto de grup.



Aquest programa-tipus és orientatiu.

Treballem per adaptar-nos a les vostres necessitats.

Suggeriu-nos canvis i integrarem les activitats esportives o culturals que siguin necessàries per encaixar amb les vostres necessitats i les dimensions del grup.

“Menjar i tracte boníssims!”
Col·legi Santo Àngel, Gavà



	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5
8,30h	benvinguda recollida material lloguer	esmorzar	esmorzar	esmorzar	esmorzar
MATÍ	trasllat a pistes	trasllat a pistes	trasllat a pistes	trasllat a pistes	trasllat a pistes
	Classes esquí o snowboard	Classes esquí o snowboard	Classes esquí o snowboard	Classes esquí o snowboard	Classes esquí o snowboard
13,30h	dinar/picnic	dinar/picnic	dinar/picnic	dinar/picnic	dinar/picnic
TARDA	esquí lliure custodiat per monitors o classe	esquí lliure custodiat per monitors o classe	esquí lliure custodiat per monitors o classe	esquí lliure custodiat per monitors o classe	esquí lliure custodiat per monitors o classe (opcional)
	Allotjament i benvinguda	Termalisme a Dorres	Patinatge sobre gel	Visita a Puigcerdà	Retorn material de lloguer Foto grup Comiat
19,30h 20,30h	dutxa sopar	dutxa sopar	dutxa sopar	dutxa sopar	
NIT	briefing de les activitats de la setmana xerrada seguretat en pista	sing star	cine	discoteca	

temporada 2017-2018

Mar - Neu - Muntanya

activitats

per a grups i escolars



grupeduca

www.cercleaventura

setmanes blaves

A Cercleaventura organitzem setmanes blaves per a escoles i col·lectius des de fa 27 anys. Ens avalen quaranta grups per temporada amb un volum ajustat per així poder continuar amb la nostra política de qualitat. Dissenyarem el teu programa segons les necessitats del teu Centre

tarifa

5 dies 298€

4 dies 238€

3 dies 181€

2 dies 87€

El nostre objectiu és que els nois i noies aprenguin a conèixer i a gaudir de les activitats de mar dins d'un magnífic paratge natural a través d'un tracte molt personal i directe.

Les estades estan dirigides per monitors experimentats i titulats que en tot moment vetllen per la seguretat dels participants.

Totes les activitats proposades estan pensades segons les edats dels grups.

Posem l'accent en la seguretat i la comoditat dels nois i noies, ja que en la majoria de casos és la primera vegada que les realitzen.

Treballem amb grups reduïts. El nostre ràtio és d'1 monitor per cada 10 alumnes.

Els monitors impartiran classes durant tot el dia, per nivells.

Durant el dinar i mentre els professors estan en el restaurant també els custodiarem.

En finalitzar l'estada us obsequiarem amb una fotografia de grup i organitzarem una competició de final de curs.

Per a què?

Creiem que es una oportunitat única per practicar esports nàutics vivint uns dies en contacte directe amb la natura que sens dubte faran millorar als alumnes a nivell físic, aprendre a conèixer a nivell social, responsabilitzar-se a nivell intel·lectual i gaudint a nivell emocional.

Per a qui?

La setmana blava està pensada per a grups a partir de 15 persones, d'edats compreses entre els 5 i els 18 anys. Tots els participants han de saber nedar.

On us allotjareu?

Treballem amb magnífics bungalows en els millors càmpings, tots ells escollits pel seu bon servei. Segons les vostres necessitats us proposarem diverses opcions.

On fareu l'activitat?

A peu de platja, a Malgrat de Mar.

inclou

- Pensió completa durant tots els dies de l'estada
- Allotjament en bungalow, gratuït per als professors amb roba de llit i tovalloles
- Activitats i custòdia amb els nostres monitors tot el dia inclòs durant el dinar
- Monitors titulats, formats per l'empresa i degudament uniformats
- Tots els materials i equipaments esportius son homologats i facilitats per Cercleaventura
- Assegurança RC i accidents completa
- Vehicle de suport sempre disponible

no inclou

- Roba de llit ni tovalloles. Cal portar sac de dormir.
- Transport. Us el podem organitzar

temporada primavera estiu tardor 2017



MALGRAT DE MAR

setmanes blaves

Amb l'arribada de la primavera i el bon temps, estrenem la temporada de setmanes blaves a Malgrat de Mar i activitats al mar a l'Escola de Vela i Mar de Cabrera de Mar.

Un espai tranquil i segur, a la platja de Cabrera de Mar, on les activitats estan supervisades en tot moment pel nostre equip de monitors.

Uns dies per entendre els fonaments dels esports nàutics i la navegació, les possibilitats dels jocs de platja i aquella alegria de la brisa marina i el sol en contacte amb la nostra pell.



setmana blava, dia a dia i programa tipus



DIA 1

De bon matí sortireu de l'escola rumb a la Platja. Un cop arribeu us instal·lareu als bungalows distribuïts per equips. Us presentarem els vostres monitors, i amb ells, el banyador i la tovallola, reconeixereu les instal·lacions i anireu a la piscina on, a més de fer diferents jocs, ens servirà per veure el nivell de natació de cada alumne.

Dinareu i anireu a la platja per començar amb les activitats. Un cop acabeu, anireu a donar-vos una bona dutxa i a sopar que segur teniu gana.

A la nit Briffing de les activitats que realitzareu durant aquests dies, i a descansar als bungalows que demà hi ha molt a fer.

DIA 2

Aquí viureu en banyador i samarreta. Esmorzareu i anireu cap a la platja, allà tenim para-sols i tots els instruments per a fer diferents activitats.

És molt important que us protegiu bé del sol, amb crema, gorra i samarreta de licra. Tindreu para-sols per descansar a l'ombra.

Dinareu, i començarem la tarda d'activitats amb més tranquil·litat.

Després de la dutxa, devorareu el sopar i fareu activitats de nit amb Sing Star.

DIES 3 i 4

Seguireu el mateix pla amb el programa d'activitats que hagueu triat.

Aquests monitors no pararan de donar-vos canya, estareu aprenent i us convertireu en uns experts dels esports nàutics.

Sopar, dutxa i a la nit jocs i discoteca.

DIA5

Esmorzarem. Que morenets que us heu posat.

Més activitats a fons, aquí no parem ... i a devorar el dinar.

Recollireu les maletes i les vostres coses i ens acomiadarem, fins la propera.



Aquest programa-tipus és orientatiu.

Suggeriu-nos canvis i integrarem les activitats esportives o culturals que siguin necessàries per encaixar amb les vostres necessitats i les dimensions del grup.

"Els nois ho van passar genial tant al mar com a la sorra"

IES Domus d'Olivet, Canovelles



	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5
		esmorzar	esmorzar	esmorzar	esmorzar
MATÍ 	Benvinguda Proves de natació a la piscina	Kayak Snorkel	Paddle Surf Skimboard	Voley Platja Windsurf	Iniciació al surf Kitesurf
	dinar	dinar	dinar	dinar	dinar
TARDA 	Jocs d'habilitat i cohesió a la platja Allotjament i benvinguda	Cursa d'orientació Jocs d'equilibri	Piscina Waterpolo	Trekking Bany a la platja	Foto grup Comiat
	dutxa sopar	dutxa sopar	dutxa sopar	dutxa sopar	
NIT	briefing de les activitats de la setmana xerrada seguretat al mar				
		Sing star	jocs de taula	discoteca	

temporada 2017-2018

Mar - Neu - Muntanya

activitats

per a grups i escolars



grupeduca

www.cercleaventura



BERGUEDÀ I Cerdanya

setmanes verdes

Us proposem uns dies intensos i plens d'activitats que de ben segur no heu practicat abans. Superar vies ferrades, progressar amb seguretat per la muntanya, aprendre les normes bàsiques de l'escalada, baixar un barranc i entendre les tècniques d'assegurament amb nusos

Tot un seguit de reptes al vostre abast que gaudireu al màxim a l'entorn de Vallcebre, una magnífica zona amb ambient de muntanya, encara desconeguda de l'Alt Berguedà o bé a la Cerdanya.

Ho complementarem amb activitats tranquil·les d'observació de la natura. Perquè a la vida no tot és adrenalina!

setmanes verdes

A Cercleaventura organitzem setmanes verdes per a escoles i col·lectius des de fa 27 anys. Ens avalen quaranta grups per temporada amb un volum ajustat per així poder continuar amb la nostra política de qualitat. Dissenyarem el teu programa segons les necessitats del teu Centre

tarifa

El nostre objectiu és que els nois i noies aprenguin a conèixer i a gaudir de les activitats i esports de muntanya dins d'un magnífic paratge natural a través d'un tracte molt personal i directe.

Les estades estan dirigides per monitors experimentats i titulats que en tot moment vetllen per la seguretat dels participants.

Totes les activitats proposades estan pensades segons les edats dels grups.

Posem l'accent en la seguretat i la comoditat dels nois i noies, ja que en la majoria de casos és la primera vegada que les realitzen.

Treballem amb grups reduïts. El nostre ràtio és d'1 monitor per cada 10 alumnes

Els monitors impartiran classes durant tot el dia, per nivells.

Durant el dinar i mentre els professors estan en el restaurant també els custodiarem.

En finalitzar l'estada us obsequiarem amb una fotografia de grup.

Per a què?

Creiem que es una oportunitat única per practicar esports de muntanya i d'aventura vivint uns dies en contacte directe amb la natura que sens dubte faran millorar als alumnes a nivell físic, aprendre a conèixer a nivell social, responsabilitzar-se a nivell intel·lectual i gaudint a nivell emocional.

Per a qui?

La setmana verda està pensada per a grups a partir de 15 persones, d'edats compreses entre els 5 i els 19 anys.

On us allotjareu?

Treballem amb allotjaments, tots ells escollits pel seu bon servei. Segons les vostres necessitats us proposarem diverses opcions.

On fareu les activitats?

A la zona de Vallcebre, a l'alt Berguedà. O bé a la Cerdanya, a escollir.

5 dies 298€

4 dies 238€

3 dies 181€

2 dies 87€

inclou

- Pensió completa durant tots els dies de l'estada
- Allotjament en hotel o bungalow, gratuït per als professors amb tovalloles i roba de llit
- Activitats i custòdia amb els nostres monitors tot el dia inclòs durant el dinar
- Monitors titulats, formats per l'empresa i degudament uniformats
- Tots els materials i equipaments esportius son homologats i facilitats per Cercleaventura
- Assegurança RC i accidents completa
- Vehicle sempre disponible

no inclou

- Roba de llit ni tovalloles. Cal portar sac de dormir.
- Transport, us el podem organitzar



setmana verda, dia a dia i programa tipus

DIA 1

Sortim cap a la muntanya. Allà us hi esperen un munt d'activitats un munt d'activitats xules.

En 1 hora i 45 minuts ja sereu a l'hotel, on deixareu les vostres coses i anireu a esmorzar l'entrepà per després anar cap a la zona d'activitats.

Avui al matí fareu vies ferrades, i dividirem els grups segons edats. Hi ha tres nivells i també una tirolina i ponts.

A la tarda podreu triar entre orientació o geocaching que, un cop allà descobrireu de què es tracta. Estem segurs que us encantarà.

Després us instal·larem ja a les vostres habitacions, i us deixarem temps per la dutxa. A l'hora de sopar els monitors us explicaran les activitats que farem durant la setmana.

DIA 2

Aquí a les nits fa fresca, quin gust! Esmorzareu i avui anireu a escalar. Podreu triar alternatives com una aresta de muntanya impressionant o bé una ascensió a un pic. A Cercleaventura no ens hi posem per poc...

En acabar us fareu un bon bany al riu i quan estigueu ben fresquets dinareu. Després de dinar fareu una interessant visita cultural.

Després de la dutxa, sopareu i aquesta nit a cantareu, sing star!

DIES 3 I 4

Podem visitar la Cerdanya i fer Espeleologia, en una gruta on descobrireu l'autèntica foscor i descobrireu el so del silenci.

Muntareu a cavall i veureu com viuen i es cuiden aquests meravellosos animals. Practicareu tir de punteria amb arc i carabina, jocs molt interessants de cohesió, BMX, Skate, i podreu triar entre una activitat de natura o bé un descens per l'interior d'un barranc ben equipats i amb cordes. És una activitat inolvidable!

A la nit jocs i que no falti la discoteca.

DIA 5

Esmorzareu pensant que maca és la vida a la muntanya.

Avui anireu al pantà a practicar canoes canadenses i pàdel surf que aquí és més fàcil que al mar. També hi haurà temps per a un bany i per dinar. Ens acomiadarem fins la propera!

Aquest programa-tipus és orientatiu.

Treballeu per adaptar-nos a les vostres necessitats.



"L'atenció dels monitors va ser excel·lent

CP Lluís Vives, Massanassa

·"els alumnes van quedar encantats i van tornar molt contents"

IES Sant Andreu de la Barca



	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5
		esmorzar	esmorzar	esmorzar	esmorzar
MATÍ	Arribada i allotjament	Escalada o cresta de muntanya	Visita a la Cerdanya	Trekking	Pantà de la Baells
	vies ferrades segons edats i nivells	rappel banyet al riu	espeleologia tir amb arc i carabina	Circuït interpretació de natura o descens de barranc	Canoes canadenses Paddle surf Fotografia de grup
	dinar/picnic	dinar/picnic	dinar/picnic	dinar/picnic	dinar/picnic
TARDA	orientació o geoaching	visita al jaciment de Fumanya	Prullans: hípica	jocs de cohesió i equilibri skate i BMX	comiat
					
	dutxa sopar	dutxa sopar	dutxa sopar	dutxa sopar	
NIT	breifing de les activitats de la setmana xerrada seguretat a la muntanya				
		sing star	jocs de nit	discoteca	

cercleaventura

1 DIA

d'esquí



QUÈ FAREM?

Arribareu a les 8:30h al local de Cercle Aventura de Puigcerdà, on us equiparem amb esquís i/o snowboards de lloguer.

Tot seguit farem camí cap a pistes, on començareu les classes amb els nostres monitors per iniciar-vos o perfeccionar la vostra tècnica, durant el matí. Després de dinar, disposareu de temps per practicar de forma lliure el que heu après amb el monitor, o bé continuar les classes.

LOCALITZACIONS

Masella, Font Romeu, Porté-Puymorens, segons les condicions de la neu i les vostres preferències.

ACTIVITATS ESPORTIVES

Esquí i snowboard

PREU

Des de 45€ per persona

INCLOU

Forfait
Material de lloguer, casc inclòs
Monitoratge
Assegurança RC i Accidents
Gratuïtat per als professors

NO INCLOU

Transport, però us el podem organitzar.

cercleaventura

1 DIA

a la neu



QUÈ FAREM?

El nostre equip de monitors us espera per descobrir junts com moure'ns per la neu.

Amb les raquetes de neu i bastons d'esquí, farem una excursió, en la qual aprendrem a utilitzar les raquetes en pla, per pendent i amb diferents tipus de neu. Bosc, rius, llacs i amb una mica de sort la fauna de la zona.

També aprendrem a construir un iglú i a utilitzar amb un joc els ARVAS per localització de persones sota la neu. I tampoc hi faltaran els trineus.

LOCALITZACIONS

Porté Puymorens, Parc Natural de la Font viva, les Bulloses, els Alabaus i Puigllançada, Puigmal, Rasos de Peguera segons condicions de la neu.

ACTIVITATS ESPORTIVES

- Raquetes de neu.
- Construcció d'iglús i refugios a la neu
- ARVAS i supervivència.
- Jocs i trineus

PREU

Des de 24 € / persona

INCLOU

Raquetes de neu i bastons
Trineus i altres jocs
Assegurança de RC i d'accidents
Preus a partir de 15 alumnes
Monitoratge
Gratuïtat per als professors
Tots els materials i equipaments esportius estan homologats i seran facilitats per Cercleaventura

NO INCLOU

Transport, el podem organitzar



cercleaventura

al mar

PROGRAMA 1

platja i mar :

Tenim tot el dia per gaudir de les activitats, la sorra i l'aigua. Disposem de vestuaris, dutxes i servei de bar i restaurant, local tancat, ombres i servei de marineria i socorrisme.

Segons l'edat i el nombre d'alumnes us organitzarem les activitats i rotacions. Les activitats les desenvoluparem ensenyant-i practicant-les a fons en grups, rotant per passar per totes les marcades en el vostre programa.

PREU

Des de 24'00 € / persona



PROGRAMA 2

platja, mar i vela:

Tenim tot el dia per gaudir de les activitats, la sorra i l'aigua. Disposem de vestuaris, dutxes i servei de bar i restaurant, local tancat, ombres i servei de marineria i socorrisme.

Sortida en vaixell a vela de fins a 10 places amb un instructor que ensenyarà navegant totes les parts del vaixell. Els alumnes faran de mariners i aniran ajudant al Patró.

El vaixell o els vaixells van connectats amb la base i tenen una embarcació pneumàtica de suport i seguretat. Segons l'edat i el nombre d'alumnes us organitzarem les activitats i rotacions. Les activitats les desenvoluparem ensenyant-i practicant-les a fons en grups, rotant per passar per totes les marcades en el vostre programa.

PREU

Des de 27'00 € / persona

LOCALITZACIÓ

Club Nàutic de Cabrera de Mar

ACTIVITATS ESPORTIVES

Caiac de dues places, raquero, optimist, openbic, catamarà
paddle surf, surf
snorkel
body board, skimboard
windsurf iniciació
Estels de tracció (iniciació al Kitesurf)
Vòlei platja- Futbol platja
Jocs de cohesió diversos

INCLOU

- Material tècnic i neoprens necessaris per a cada activitat
- Vestidors i serveis club
- Monitoratge
- Gratuïtat per als professors
- Tots els materials i equipaments esportius estan homologats i seran facilitats per Cercleaventura
- L'assegurança de RC i d'accidents

cercleaventura

1 DIA

d'aventura



VIES FERRADES, ESCALADA, ESPELEOLOGIA DESCENS DE BARRANCS

Desenvolupem cadascuna d'aquestes activitats a escollir ensenyant la tècnica des dels seus inicis: mesures de seguretat, experiències, les primeres passes i realització de l'activitat.

Enviem una llista detallada amb el material necessari per a cadascuna de les activitats

L'activitat la imparteixen monitors especialitzats i amb tots els materials tècnics.

LOCALITZACIÓ

Cerdanya i Berguedà

PREU

Des de 24'00 € / persona

INCLOU

Material tècnic necessari per a cada activitat (bicicletes, raquetes de neu, cascs, neoprens ...)

L'assegurança de RC i d'accidents

Preus a partir de 15 alumnes

Monitoratge

Tots els materials i equipaments esportius seran facilitats per Cercleaventura i estan homologats i revisats periòdicament

NO INCLOU

Transport , però el podem organitzar