

# les tallades

Vilanova de Sau



el drac Sedallat

Cicle inicial

Curs 2017/18

### CONTINGUTS

---

Fitxa de la casa

---

Organització i horari

---

Centre d'interès

---

Activitats

---

Normativa de la casa

---

Menús estàndard

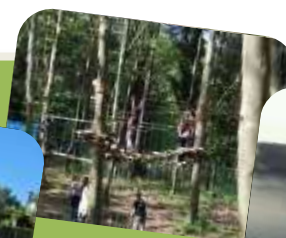
---



### LA CASA

#### les tallades

nº reg. 209  
Vilanova de Sau  
Osona



### INSTAL·LACIONS I SERVEIS

- \*Capacitat de 190 places
- \*Habitacions amb bany
- \*1 habitació adaptada
- \*3 menjadors
- \*6 sales d'activitats
- \*Piscina
- \*2 Bosc Vertical
- \*Rocòdrom
- \*Tirolina
- \*Tir amb arc
- \*Piragüisme

Centre d'educació ambiental i d'aventura. Situada a Vilanova de Sau, a la comarca d'Osona, enmig d'un entorn privilegiat per a poder gaudir d'activitats d'oci i de lleure. A 2km del Pantà de Sau i a 18km de Vic.

a 100km de Barcelona  
a 75 km de Girona  
a 183 km de Lleida  
a 182 km de Tarragona

### ORGANITZACIÓ I HORARI TIPUS

#### LA QUALITAT DELS SERVEIS PEDAGÒGICS DEL GRUPEDUCA ES BASA EN:

- \* L'existència d'un equip de monitors especialitzat i estable.
- \* El manteniment d'una relació de 15 alumnes /monitor.
- \* La convivència de l'equip pedagògic amb els alumnes, compartint àpats, els jocs de nit, etc... de forma que s'estableix una relació que millora els resultats de les tasques pedagògiques.
- \* La preparació d'activitats i materials pedagògics específics per a cada nivell en forma de dossier de treball.
- \* En cas d'inclemències meteorològiques us oferim tallers alternatius d'interior.
- \* La relació directa entre el representant del professorat i el coordinador de l'equip de monitors un cop a la casa per aclarir qualsevol dubte respecte els àpats, instal·lacions, activitats, horaris...

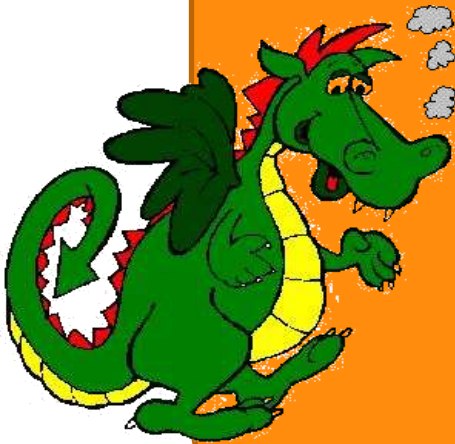
8:00	llevar-se
9:00	esmorzar
10:00	ACTIVITAT
13:00	temps lliure
13:30	dinar
14:30	temps lliure
15:30	ACTIVITAT
17:00	berenar
17:30	ACTIVITAT
19:00	temps lliure
20:00	sopar
21:00	temps lliure
21:30	ACTIVITAT
22:30	
23:00	recollir i dormir

L'horari dels àpats varia a mitjans del tercer trimestre, endarrerint tot l'horari 30 minuts.

El funcionament de les piscines, a partir de l'última setmana de maig, pot alterar la durada de les activitats .

Per a consultar disponibilitat de dates, no dubteu en posar-vos en contacte amb nosaltres!

### CENTRE D'INTERÈS



El drac Sedallat viu per les rodalies des de fa 3.000 anys! És el guardià de la natura i vetlla per ella. Sempre ha ajudat a les persones a cuidar els conreus, a encendre el foc de la llar a l'hivern, i sempre portava bona sort allà on anava.

Últimament el Drac Sedallat està molt malalt perquè la contaminació i els residus que els humans deixen al bosc maldeten la natura i a la vegada afecten la seva salut. Si continua així, ja no ens podrà ajudar i arribarà un punt que desapareixerà.

En aquestes colònies tenim molta feina! Hem d'ajudar al drac a tornar a ser gran i fort mentre ens divertim i fem nous amics.

Ens acompanyeu?

## ACTIVITATS PER A 3DIES/2NITS

### ACTIVITATS DIRIGIDES

- ✓ PRESENTACIÓ CENTRE INTERÈS
- ✓ ON VIU EL DRAC: EXCURSIÓ
- ✓ TIR AMB ARC
- ✓ ELS AMICS DEL DRAC
- ✓ BOSC VERTICAL
- ✓ CONSTRUCCIÓ D'UN DRAC
- ✓ GIMCANA DRAGONÀRIA
- ✓ JOC DE NIT
- ✓ LA FESTA DEL DRAC SEDALLAT

### ACTIVITATS

#### Presentació del centre d'interès

Els dragonets i dragonetes de les Tallades són els amics del drac Sedallat, i ens explicaran la seva història.

En aquestes colònies coneixerem al drac, als seus amics, el bosc on viu, tot aprenent a respectar la natura i a cuidar-la per tal de que el drac es recuperi i torni a confiar amb les persones.

#### On viu el Drac (Medi natural - Excursió)

A través d'un recorregut anirem coneixent la diferència entre element natural i no natural. Farem servir tots els sentits per tal de conèixer la natura més a fons i aprendrem com viuen i s'alimenten les plantes i els animals. Recollirem mostres vegetals per elaborar un herbari i buscarem rastres d'animals.

#### Ous de Gambutzí (joc de nit)

El drac està dèbil, ajudem-lo a trobar la seva medicina preferida: els ous de gambutzí. Ens endinsarem al bosc dels voltants de la casa i amb l'ajuda de les nostres llanternes, els buscarem ja que s'amaguen en els racons més insòlits... Qui sap si també trobarem el drac...

#### Tir amb arc

Destresa, punteria... i molta concentració ens calen per a realitzar aquesta activitat. Un esport centenari amb un origen lligat a la supervivència. Al drac li agrada més com esport...

#### Els Amics del Drac (joc de Pistes)

El drac ja ens coneix i vol presentar-nos als seus amics del bosc. A través d'un joc de pistes que ens haurà preparat descobrirem quin són els animals que viuen al voltant de la casa i quins rastres ens deixen.

#### Bosc vertical

El Bosc vertical és un nou concepte d'activitats a l'aire lliure que combina diversió i aventura en un entorn natural: equilibri, coordinació, concentració...

#### Construcció d'un drac (manualitats)

Amb l'ajuda d'una plantilla de cartolina, construirem un drac articulad, com en Sedallat, que ens podrem dur de record a casa i serà la mascota de les colònies.

#### Gimcana Dragonària

El drac ens ha confiat una missió: protegir la natura. L'últim dia superarem una sèrie de proves d'habilitat, destresa i imaginació on ens donaran les peces d'un trencaclosques que haurem de construir per finalitzar la missió.

#### La Festa del Drac Sedallat

Farem cançons i danses per tal d'animar al Drac i tenir-lo content i intentarem que el llop es faci amic del Drac, per això, com millor cantem i ballem, més possibilitats tindrem de veure'ls.

### NORMATIVA DE LA CASA

Per garantir un correcte funcionament de les colònies i afavorir-ne la realització, us remarcuem una sèrie d'observacions que cal tenir en compte a l'inici de cada estada.

- Abans d'arribar a la casa cal que l'equip del professorat tingui en mà i conegui totes les activitats que es realitzaran a l'estada, havent contactat prèviament amb el departament de colònies al telèfon **93 431 21 39**.
- 15 dies abans de la vostra estada us facilitarem la normativa interna, la distribució d'habitacions i el menú de la vostra estada i una graella on ens haureu d'annotar les al·lèrgies dels vostres alumnes que ens haureu de fer arribar per correu electrònic.
- Per qualsevol servei suplementari (piragüisme, monitoratge de nit) cal haver avisat amb antelació a l'agència comercial o directament al departament de colònies.
- L'ús de la piscina estarà disponible a partir de l'última setmana de maig. El torn de piscina es realitza durant el temps lliure dels nens, estarà sota la vigilància dels mestres i del socorrista. El torn de cada escola el decidirà la responsable de la casa de colònies i es comunicarà a l'escola el primer dia. Si una escola decideix utilitzar la piscina en horari d'activitats dirigides ho haurà de comunicar en el moment de contractar les colònies.
- Cal deixar les habitacions buides i baixar les motxilles abans de l'esmorzar de l'últim dia.
- El servei de menjador va a càrrec de l'escola. Els monitors de la casa s'encarreguen de les vigilàncies. En cas de que el professorat no vulgui fer el servei de menjador cal comentar-ho prèviament al vostre comercial.
- Els menús són adaptats a les edats dels participants.
- En cas de possibles urgències mèdiques, la casa avisarà el servei de taxi o ambulància i els professors acompanyaran els nens a l'hospital de Vic.
- Llista orientativa de material necessari dels alumnes:  
Motxilla, calçat esportiu, roba de recanvi, pijama, gorra, roba interior, jersei, roba d'abric, sac de dormir, tovallola, estris d'higiene personal, llanterna, cantimplora i impermeable/capelina.
- El pagament de l'estada es realitzarà el primer dia de les colònies al número de compte que la casa facilitarà en forma de factura a la secretària de l'escola. Si es desitja es pot portar un xec directament a la casa.

## MENÚS ESTÀNDARD

### ESMORZARS

- \*Llet amb cacau i suc
- \*Mantega / melmelada
- \*Pa del dia
- \*Embotits
- \*Galetes, cereals i suc

### Mestres i monitors, també:

- \*Cafè i suc
- \*Oli i tomàquet

### DINARS

#### PRIMERS PLATS

- \*Pasta (bolonyesa, tomàquet, tonyina, pasta gratinada)
- \*Amanida
- \*Arròs (cassola, cubana, amanida)
- \*Llenties

#### SEGONS PLATS

- \*Pollastre al forn
- \*Salsitxes
- \*Escalopa de porc, pollastre
- \*Botifarres, hamburgueses, mandonguilles
- \*Costelles a la planxa

#### Guarnicions:

- Patates fregides
- Xips
- Amanida amb tomàquet
- Mongetes blanques

#### POSTRES

##### Gelat o fruita:

- Taronja, préssec, peres, pomes, mandarines, plàtans, síndria, meló...

### BERENARS

- \*Coca o galetes amb xocolata
- \*Pa amb formatges
- \*Suc

### SOPARS

#### PRIMERS PLATS

- \*Sopa de pasta
- \*Crema de verdures (pastanaga)
- \*Verdura (mongeta tendra amb patata)
- \*Verdura saltejada
- \*Amanida d'arròs
- \*Amanida catalana

#### SEGONS PLATS

- \*Peix (varetes de lluç)
- \*Croquetes
- \*Truita de patates
- \*Truita francesa
- \*Crestes de tonyina
- \*San Jacobos
- \*Calamars a la romana

#### Guarnicions:

- Patates fregides
- Xips
- Amanida amb tomàquet
- Mongetes blanques
- Puré

#### POSTRES

- \*logurt, flam, fruita, almívar o macedònia...

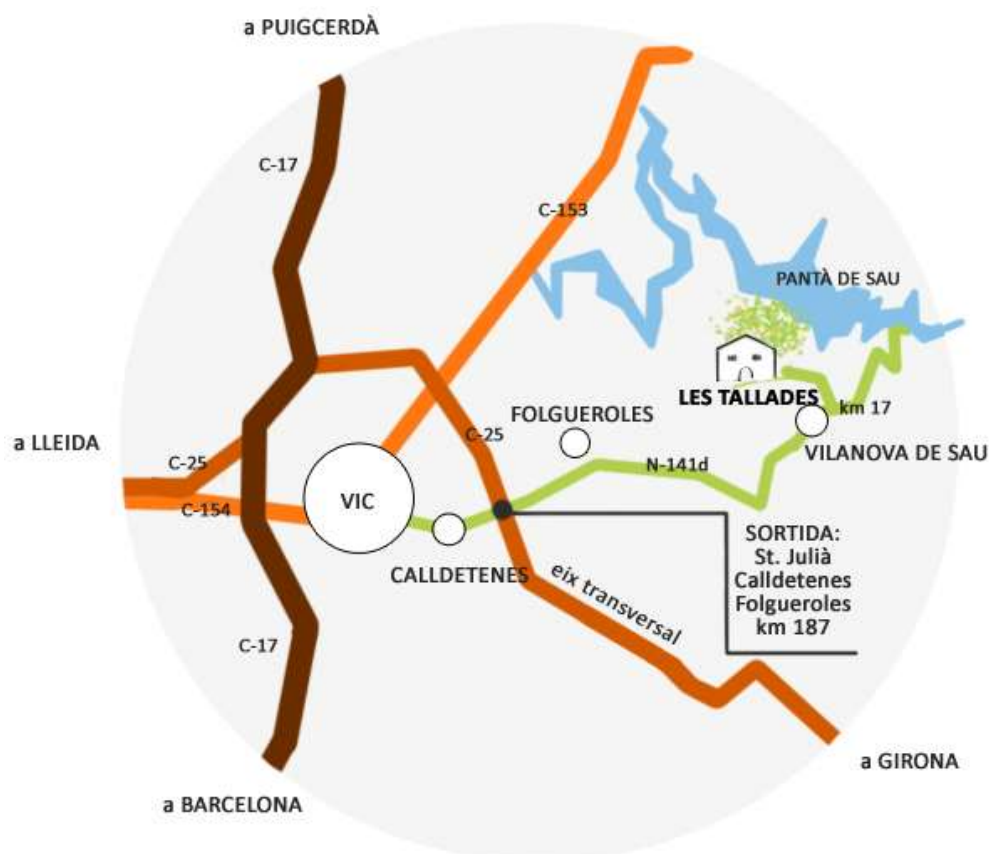
Aquesta relació és una mostra orientativa dels àpats que poden formar part del vostre menú definitiu, però no es dona la possibilitat d'escollir els plats. La composició dels menús vindrà determinada per les necessitats d'organització i del subministrament segons temporada, però tot respectant l'equilibri dietètic establert.

Elaboració de menús adaptats (celíacs, diabetis, al·lèrgies...)



# les tallades

## Vilanova de Sau



@lestalladescasacolònies



@lestallades



@grupeduca

INFORMACIÓ I RESERVES

93 431 21 39

[www.lestallades.cat](http://www.lestallades.cat)

93 884 70 12 / 655 007 027

grupeduca  
lleure

anna@grupeduca.cat  
david@grupeduca.cat