

les tallades

Vilanova de Sau



fem ciència!

cicle mitjà

Curs 2017/18

CONTINGUTS

Fitxa de la casa

Organització i horari

Centre d'interès

Activitats

Normativa de la casa

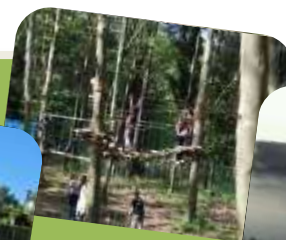
Menús estàndard



LA CASA

les tallades

nº reg. 209
Vilanova de Sau
Osona



INSTAL·LACIONS I SERVEIS

- *Capacitat de 190 places
- *Habitacions amb bany
- *1 habitació adaptada
- *3 menjadors
- *6 sales d'activitats
- *Piscina
- *2 Bosc Vertical
- *Rocòdrom
- *Tirolina
- *Tir amb arc
- *Piragüisme

Centre d'educació ambiental i d'aventura. Situada a Vilanova de Sau, a la comarca d'Osona, enmig d'un entorn privilegiat per a poder gaudir d'activitats d'oci i de lleure. A 2km del Pantà de Sau i a 18km de Vic.

a 100km de Barcelona
a 75 km de Girona
a 183 km de Lleida
a 182 km de Tarragona

ORGANITZACIÓ I HORARI TIPUS

LA QUALITAT DELS SERVEIS PEDAGÒGICS DEL GRUPEDUCA ES BASA EN:

- * L'existència d'un equip de monitors especialitzat i estable.
- * El manteniment d'una relació de 15 alumnes /monitor.
- * La convivència de l'equip pedagògic amb els alumnes, compartint àpats, els jocs de nit, etc... de forma que s'estableix una relació que millora els resultats de les tasques pedagògiques.
- * La preparació d'activitats i materials pedagògics específics per a cada nivell en forma de dossier de treball.
- * En cas d'inclemències meteorològiques us oferim tallers alternatius d'interior.
- * La relació directa entre el representant del professorat i el coordinador de l'equip de monitors un cop a la casa per aclarir qualsevol dubte respecte els àpats, instal·lacions, activitats, horaris...

| | |
|-------|-------------------|
| 8:00 | llevar-se |
| 9:00 | esmorzar |
| 10:00 | |
| 10:00 | ACTIVITAT |
| 13:00 | |
| 13:00 | temps lliure |
| 13:30 | |
| 13:30 | dinar |
| 14:30 | |
| 14:30 | temps lliure |
| 15:30 | |
| 15:30 | ACTIVITAT |
| 17:00 | |
| 17:00 | berenar |
| 17:30 | |
| 17:30 | ACTIVITAT |
| 19:00 | |
| 19:00 | temps lliure |
| 20:00 | |
| 20:00 | sopar |
| 21:00 | |
| 21:00 | temps lliure |
| 21:30 | |
| 21:30 | ACTIVITAT |
| 22:30 | |
| 23:00 | recollir i dormir |

L'horari dels àpats varia a mitjans del tercer trimestre, endarrerint tot l'horari 30 minuts.

El funcionament de les piscines, a partir de l'última setmana de maig, pot alterar la durada de les activitats .

Per a consultar disponibilitat de dates, no dubteu en posar-vos en contacte amb nosaltres!

CENTRE D'INTERÈS



El personatge principal d'aquest centre d'interès és un científic capficat en transmetre coneixements de forma divertida als nens i nenes. El Científic Capficat ens introduirà en el món de ciència experimental.

Tocarem temes tan interessants com l'astronomia, la botànica, la física, la química, les matemàtiques... A través de divertides propostes que introduiran als nens als conceptes bàsics de la ciència.

ACTIVITATS PER A 3DIES/2NITS

ACTIVITATS DIRIGIDES

- ✓ PRESENTACIÓ CENTRE INTERÈS
- ✓ BOTÀNICA I BIOLOGIA: EXCURSIÓ
- ✓ FORCES FÍSiques: SLACKLINE, ROCÒDROM I BOSC VERTICAL
- ✓ ASTRONOMIA: PLANETARI BOMBOLLA
- ✓ QUÍMICA: FEM COETS
- ✓ JUGUEM AMB ELS NÚMEROS (JOC DE PISTES)
- ✓ NIT D'ESTELS
- ✓ FESTA CIENTÍFICA

ACTIVITATS

Botànica i Biologia (Excursió)

A través d'un recorregut de natura adquirirem els coneixements necessaris per fer un petit estudi de la flora i la fauna que hi ha en aquest bosc: rastres d'animals, recollida de mostres i elaboració d'un dossier de natura.

Nit d'estels (Joc de Nit)

Aquesta nit tenim una missió: retrobar les fitxes estel·lars que han estat robades del laboratori del professor.

Forces Físiques (Slackline, Rocòdrom i Bosc Vertical)

Amb aquestes 3 activitats desafiarem les nostres limitacions i posarem a prova el nostre equilibri i destresa. Caminarem concentrats damunt l'slackline, estirarem els nostres músculs pujant al rocòdrom i travessarem el bosc vertical posant a prova la nostra coordinació de moviments.

Astronomia

Construirem un planisferi amb les constel·lacions que podem veure en aquesta època de l'any i aprendrem a utilitzar-lo. A través d'una sessió del planetari bombolla del científic Capficat sabrem situar-les al cel i n'aprendrem alguns dels seus mites.

Química (Experiments)

El professor ens ensenyarà les principals característiques dels coets que s'enlairen a l'espai. Elaborarem el nostre propi coet amb materials reciclats i l'enlairarem. Quin arribarà més lluny?

Festa Científica

Per celebrar l'adquisició de tots els coneixements, farem una festa on apareixeran tots els nostres científics col·laboradors, amb algun obsequi per nosaltres...

Juguem amb els números (Joc de pistes)

Aquesta activitat permet entendre els conceptes matemàtics d'una forma divertida, a través d'un joc de pistes.

*Piragüisme

Aquesta activitat es realitza a partir del maig. Activitat amb increment extra del preu de les colònies i que s'ha de demanar amb previ avís. S'han de complir amb totes les normes de seguretat.

L'activitat substituirà un torn de matí o tarda de les activitats inicials.

NORMATIVA DE LA CASA

Per garantir un correcte funcionament de les colònies i afavorir-ne la realització, us remarcuem una sèrie d'observacions que cal tenir en compte a l'inici de cada estada.

- Abans d'arribar a la casa cal que l'equip del professorat tingui en mà i conegui totes les activitats que es realitzaran a l'estada, havent contactat prèviament amb el departament de colònies al telèfon **93 431 21 39**.
- 15 dies abans de la vostra estada us facilitarem la normativa interna, la distribució d'habitacions i el menú de la vostra estada i una graella on ens haureu d'annotar les al·lèrgies dels vostres alumnes que ens haureu de fer arribar per correu electrònic.
- Per qualsevol servei suplementari (piragüisme, monitoratge de nit) cal haver avisat amb antelació a l'agència comercial o directament al departament de colònies.
- L'ús de la piscina estarà disponible a partir de l'última setmana de maig. El torn de piscina es realitza durant el temps lliure dels nens, estarà sota la vigilància dels mestres i del socorrista. El torn de cada escola el decidirà la responsable de la casa de colònies i es comunicarà a l'escola el primer dia. Si una escola decideix utilitzar la piscina en horari d'activitats dirigides ho haurà de comunicar en el moment de contractar les colònies.
- Cal deixar les habitacions buides i baixar les motxilles abans de l'esmorzar de l'últim dia.
- El servei de menjador va a càrrec de l'escola. Els monitors de la casa s'encarreguen de les vigilàncies. En cas de que el professorat no vulgui fer el servei de menjador cal comentar-ho prèviament al vostre comercial.
- Els menús són adaptats a les edats dels participants.
- En cas de possibles urgències mèdiques, la casa avisarà el servei de taxi o ambulància i els professors acompanyaran els nens a l'hospital de Vic.
- Llista orientativa de material necessari dels alumnes:
Motxilla, calçat esportiu, roba de recanvi, pijama, gorra, roba interior, jersei, roba d'abric, sac de dormir, tovallola, estris d'higiene personal, llanterna, cantimplora i impermeable/capelina.
- El pagament de l'estada es realitzarà el primer dia de les colònies al número de compte que la casa facilitarà en forma de factura a la secretària de l'escola. Si es desitja es pot portar un xec directament a la casa.

MENÚS ESTÀNDARD

ESMORZARS

- *Llet amb cacau i suc
- *Mantega / melmelada
- *Pa del dia
- *Embotits
- *Galetes, cereals i suc

Mestres i monitors, també:

- *Cafè i suc
- *Oli i tomàquet

DINARS

PRIMERS PLATS

- *Pasta (bolonyesa, tomàquet, tonyina, pasta gratinada)
- *Amanida
- *Arròs (cassola, cubana, amanida)
- *Llenties

SEGONS PLATS

- *Pollastre al forn
- *Salsitxes
- *Escalopa de porc, pollastre
- *Botifarres, hamburgueses, mandonguilles
- *Costelles a la planxa

Guarnicions:

- Patates fregides
- Xips
- Amanida amb tomàquet
- Mongetes blanques

POSTRES

Gelat o fruita:

- Taronja, préssec, peres, pomes, mandarines, plàtans, síndria, meló...

BERENARS

- *Coca o galetes amb xocolata
- *Pa amb formatgets
- *Suc

SOPARS

PRIMERS PLATS

- *Sopa de pasta
- *Crema de verdures (pastanaga)
- *Verdura (mongeta tendra amb patata)
- *Verdura saltejada
- *Amanida d'arròs
- *Amanida catalana

SEGONS PLATS

- *Peix (varetes de lluç)
- *Croquetes
- *Truita de patates
- *Truita francesa
- *Crestes de tonyina
- *San Jacobos
- *Calamars a la romana

Guarnicions:

- Patates fregides
- Xips
- Amanida amb tomàquet
- Mongetes blanques
- Puré

POSTRES

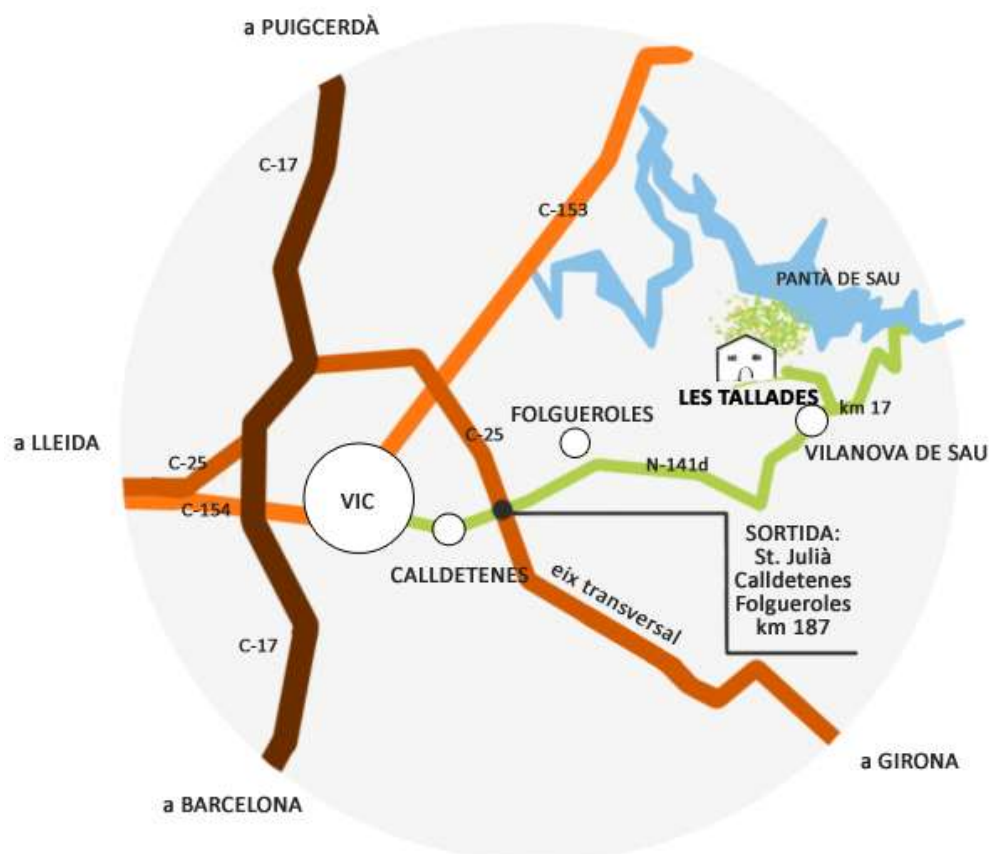
- *logurt, flam, fruita, almívar o macedònia...

Aquesta relació és una mostra orientativa dels àpats que poden formar part del vostre menú definitiu, però no es dona la possibilitat d'escollir els plats. La composició dels menús vindrà determinada per les necessitats d'organització i del subministrament segons temporada, però tot respectant l'equilibri dietètic establert.

Elaboració de menús adaptats (celíacs, diabetis, al·lèrgies...)

les tallades

Vilanova de Sau



@lestalladescasacolònies



@lestallades



@grupeduca

INFORMACIÓ I RESERVES

93 431 21 39

www.lestallades.cat

93 884 70 12 / 655 007 027

grupeduca
lleure

anna@grupeduca.cat
david@grupeduca.cat