

les tallades

Vilanova de Sau



aventura a les tallades

ESO

CONTINGUTS

Fitxa de la casa

Organització i horari

Centre d'interès

Activitats

Normativa de la casa

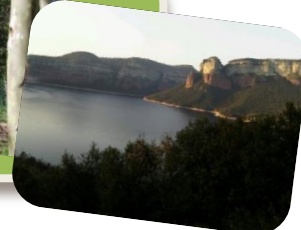
Menús estàndard



LA CASA

les tallades

nº reg. 209
Vilanova de Sau
Osona



INSTAL·LACIONS I SERVEIS

- *Capacitat de 190 places
- *Habitacions amb bany
- *1 habitació adaptada
- *3 menjadors
- *6 sales d'activitats
- *Piscina
- *2 Bosc vertical
- *Tirolina
- *Tir amb arc
- *Piragüisme

Centre d'educació ambiental
i d'aventura. Situada a
Vilanova de Sau, a la
comarca d'Osona, enmig d'un
entorn privilegiat per a
poder gaudir d'activitats
d'oci i de lleure. A 2km del
Pantà de Sau i a 18km de Vic.

a 100km de Barcelona
a 75 km de Girona
a 183 km de Lleida
a 182 km de Tarragona

ORGANITZACIÓ I HORARI TIPUS

LA QUALITAT DELS SERVEIS PEDAGÒGICS DEL GRUPEDUCA ES BASA EN:

- * L'existència d'un equip de monitors especialitzat i estable.
- * El manteniment dels grups bombolla escolars en activitats i habitacions
- * La convivència de l'equip pedagògic amb els alumnes, compartint àpats, els jocs de nit, etc... de forma que s'estableix una relació que millora els resultats de les tasques pedagògiques.
- * La preparació d'activitats i materials pedagògics específics per a cada nivell en forma de dossier de treball.
- * En cas d'inclemències meteorològiques us oferim tallers alternatius d'interior.
- * La relació directa entre el representant del professorat i el coordinador de l'equip de monitors un cop a la casa per aclarir qualsevol dubte respecte els àpats, instal·lacions, activitats, horaris...

L'horari dels àpats varia a mitjans del tercer trimestre, endarrerint tot l'horari 30 minuts.

El funcionament de les piscines, a partir de l'última setmana de maig, pot alterar la durada de les activitats .

Per a consultar disponibilitat de dates, no dubteu en posar-vos en contacte amb nosaltres!

8:00	llevar-se
9:00	esmorzar
10:00	
10:00	ACTIVITAT
13:00	
13:00	temps lliure
13:30	
13:30	dinar
14:30	
14:30	temps lliure
15:30	
15:30	ACTIVITAT
17:00	
17:00	berenar
17:30	
17:30	ACTIVITAT
19:00	
19:00	temps lliure
20:00	
20:00	sopar
21:00	
21:00	temps lliure
21:30	
21:30	ACTIVITAT
22:30	
23:00	recollir i dormir

CENTRE D'INTERÈS



La vostra missió com aprenents d'aventurers serà preparar-vos física i psicològicament per tornar a casa convertits en autèntics aventurers! . Per això haurem de realitzar proves de destresa, força, intel·ligència, habilitat, velocitat, enginy...

Aventurers, que la força us acompanyi!

ACTIVITATS DIRIGIDES PER A 3DIES/2NITS

- ✓ SENDERISME
- ✓ TIR AMB ARC
- ✓ LLIT ELÀSTIC
- ✓ BOSC VERTICAL
- ✓ ORIENTACIÓ
- ✓ RUTA DE SUPERVIVÈNCIA
- ✓ TIROLINES
- ✓ GIMCANA ESPORTIVA
- ✓ SLACKLINE
- ✓ JOC DE NIT
- ✓ FESTA DISCO

ACTIVITATS

Senderisme (Excursió)

Els antics aventurers havien de recórrer a vegades molts quilòmetres a peu, sota la pluja o el sol, fins arribar al seu destí. Per això no es podien permetre el luxe de perdre's. Havien de conèixer bé tots els camins i els pobles.

Joc de nit

La nit es un factor important dels aventurers. Han de saber desenvolupar-se i desplaçar-se sense cap problema.

Tir amb Arc

Aquesta activitat es convertirà per a nosaltres en un esport, però no cal oblidar, que també és una arma. Dues coses són importants alhora de practicar amb l'arc: la concentració i el mètode.

Llit elàstic

Diversió assegurada fent salts i mantenint l'equilibri damunt un llit elàstic. Una activitat apta i beneficiosa per a qualsevol persona que millora la condició física i mental!

Bosc vertical

El Bosc vertical és un nou concepte d'activitats a l'aire lliure que combina diversió i aventura en un entorn natural: equilibri, coordinació, concentració...

Orientació

L'activitat consisteix en aprendre a través d'un recorregut exterior, tot un seguit d'informació teòrico-pràctica sobre com actuar d'una manera segura en l'entorn físic natural, salvatge, inhòspit.

Ruta de Supervivència

Aprendrem a aplicar primers auxilis, una cosa bàsica a la muntanya. A més, realitzarem un recorregut on l'habilitat, l'enginy i la destresa són els factors que ens duren pel bon camí i gaudir de les peripècies del bosc.

Festa Grossa

Per celebrar les nostres habilitats com aventurers farem una gran festa on tots hi som convidats. S'hi podrà ballar i cantar fins que el cos ens digui prou.

Tirolines, Rocòdrom i Slackline

És imprescindible que els aventurers tinguin agilitat i bona forma física.

Per estar a l'alçada, haurem d'enfilar-nos per un rocòdrom i lliscar per una tirolina on podrem demostrar les nostres habilitats físiques, amb tot el suport tècnic i material necessari (corda, talabard, casc, mosquetons...). També demostrarem la nostra concentració fent equilibris damunt l'slackline.

*caiacs

És imprescindible com a bons aventurers poder moure'ns en tots els terrenys. L'aigua pot ser una via de fugida en cas necessari. Aprendrem a muntar en caiac, ens ensenyaran a remar iniciant-nos en la pràctica d'aquest esport en les aigües tranquil·les del pantà de Sau, sempre amb l'equip necessari i respectant les normes de seguretat. *Aquesta activitat es realitza a partir de maig. S'han de complir amb totes les normes de seguretat, avisar amb antelació. Activitat amb increment extra del preu de les colònies. L'activitat substituirà un torn de matí o tarda de les activitats inicials.*

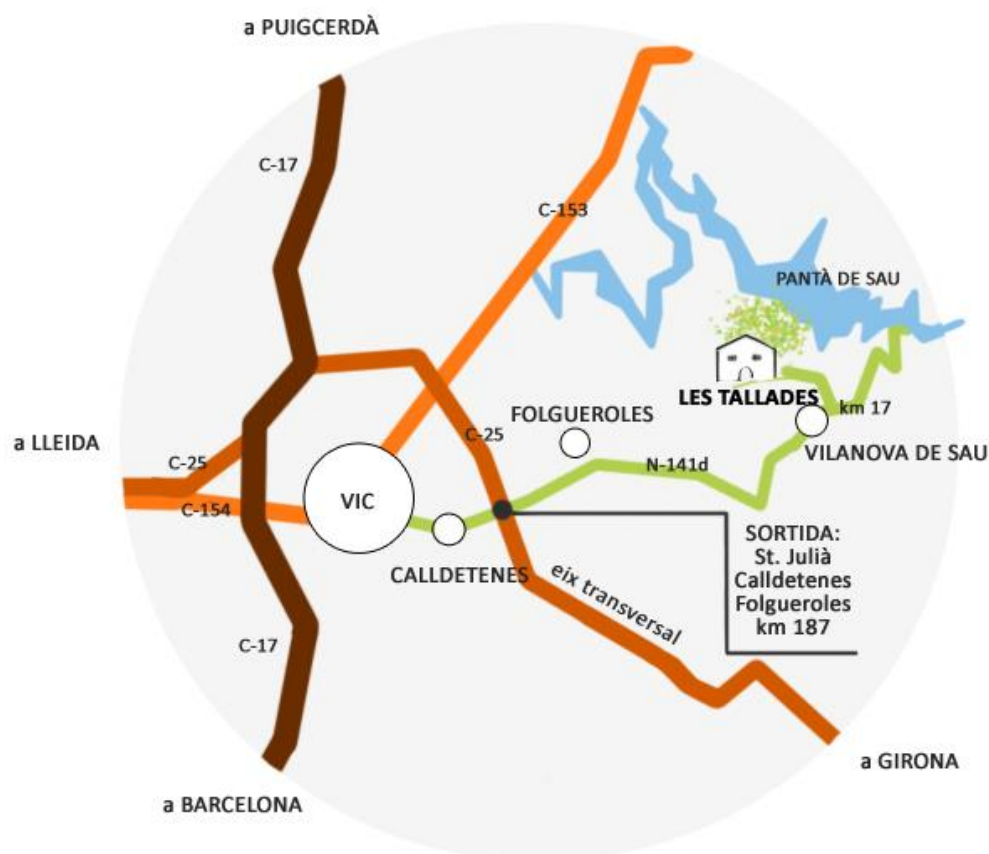
NORMATIVA DE LA CASA

Per garantir un correcte funcionament de les colònies i afavorir-ne la realització, us remarcuem una sèrie d'observacions que cal tenir en compte a l'inici de cada estada.

- Abans d'arribar a la casa cal que l'equip del professorat tingui en mà i conegui totes les activitats que es realitzaran a l'estada, havent contactat prèviament amb el departament de colònies al telèfon 93 431 21 39.
- 15 dies abans de la vostra estada us facilitarem la normativa interna, la distribució d'habitacions i el menú de la vostra estada i una graella on ens haureu d'anotar les al·lèrgies dels vostres alumnes que ens haureu de fer arribar per correu electrònic.
- Per qualsevol servei suplementari (piragüisme, monitoratge de nit) cal haver avisat amb antelació a l'agència comercial o directament al departament de colònies.
- L'ús de la piscina estarà disponible a partir de l'última setmana de maig. El torn de piscina es realitza durant el temps lliure dels nens, estarà sota la vigilància dels mestres i del socorrista. El torn de cada escola el decidirà la responsable de la casa de colònies i es comunicarà a l'escola el primer dia. Si una escola decideix utilitzar la piscina en horari d'activitats dirigides ho haurà de comunicar en el moment de contractar les colònies.
- Cal deixar les habitacions buides i baixar les motxilles abans de l'esmorzar de l'últim dia.
- El servei de menjador va a càrrec de l'escola. Els monitors de la casa s'encarreguen de les vigilàncies. En cas de que el professorat no vulgui fer el servei de menjador cal comentar-ho prèviament al vostre comercial.
- Els menús són adaptats a les edats dels participants.
- En cas de possibles urgències mèdiques, la casa avisarà el servei de taxi o ambulància i els professors acompanyaran els nens a l'hospital de Vic.
- Llista orientativa de material necessari dels alumnes:
Motxilla, calçat esportiu, roba de recanvi, pijama, gorra, roba interior, jersei, roba d'abric, sac de dormir, tovallola, estris d'higiene personal, llanterna, cantimplora i impermeable/capelina.
- El pagament de l'estada es realitzarà el primer dia de les colònies al número de compte que la casa facilitarà en forma de factura a la secretària de l'escola. Si es desitja es pot portar un xec directament a la casa.

les tallades

Vilanova de Sau



@lestalladescasacolonies



@lestallades



@grupeduca

INFORMACIÓ I RESERVES

93 431 21 39

www.lestallades.cat

93 884 70 12 / 655 007 027

grupeduca
lleure

anna@grupeduca.cat
david@grupeduca.cat

grupeduca
lleure

www.grupeduca.cat