

# ESTADES D'AVENTURA I ESPORTS



**Casa de colònies**

Les Tallades

(Vilanova de Sau)

**Del 22 al 29 de juliol**

## Les estades d'aventura i esports

---

**La casa de colònies les Tallades** és un centre de natura i aventura que està situada a 2 Km de Vilanova de Sau (Osona) enmig del fabulós paisatge que ens regalen les Guillerries i el pantà de Sau. Disposa de 190 places distribuïdes en habitacions amb bany interior que van des de les 4 a les 22 places ubicades en 2 plantes. Tenim 6 sales d'activitats, 3 menjadors, cuina pròpia, piscina, ludoteca, instal·lacions esportives i d'aventura (rocòdrom, tirolina, bosc vertical, tir amb arc, camp de futbol reglamentari d'herba natural...)

Trobareu la fitxa de la casa a [www.lestallades.cat](http://www.lestallades.cat)



Les estades són un **espai lúdic i d'aprenentatge** que formen part de les vacances dels joves, entenent aquestes com un temps enriquidor i de descans.

Alhora són un **espai educatiu i de diversió**, en el qual els joves adquireixen actituds, valors, hàbits, i altres continguts, mentre es diverteixen.

Els i les monitores tenen la formació com educador/a en el lleure, tècnics d'aventura i natura... i juntament amb el coordinador/a i el/la responsable de la casa formen un equip compacte per assegurar l'èxit de les estades.

# 250€ (iva inclòs)

**Transport fins a la casa a càrrec de les famílies.**

Del 23 al 30 de juliol de 2017

## Per a joves a partir de 13 anys



## ESTADES D'AVENTURA I ESPORTS



## Objectius

---

- » Acceptar i estimar el propi cos i les seves possibilitats
- » Esforçar-se en la superació de dificultats
- » Participar activament en les activitats motrius col·lectives
- » Col·laborar en el manteniment del material i les instal·lacions
- » Aprendre a conviure en un espai diferent al quotidià
- » Tenir respecte pels companys i les seves opinions
- » Respectar i estimar el medi natural
- » Identificar l'esport com a objecte de plaer i recreació



## Les activitats

---

### ACTIVITATS DE DIA

- » Jocs de pistes
- » Activitats d'aventura: tir amb arc, bosc vertical, rocòdrom i tirolina
- » Escalada
- » Taller de nusos
- » Tècnica de ràpel
- » Cursa d'orientació
- » Piscina
- » Tenyir la samarreta del Campus
- » Gimcana esportiva
- » Jocs d'equilibri: Slackline i llit elàstic
- » Jocs aquàtics
- » Taller de supervivència a la muntanya

### EXCURSIONS

- » Visita a Vilanova de Sau
- » Excursió al Pont de Malafogassa
- » Trekking aquàtic
- » Excursió en *kayac* pel Pantà de Sau
- » Excursió per les Cingleres de Sau
- » Visita a Puig del Far

### ACTIVITATS DE NIT

- » Jocs de nit
- » Nit de Bivac i pícnic a la fresca
- » Orientació nocturna
- » Nit de sopar especial i festa (festa de comiat d'última nit)



## Horari tipus

---

8h:	Llevar-se
9h:	Esmorzar
9.30-10h:	Serveis
10-12.30h:	Activitat matí
12.30-13.30h:	Piscina
13.30-14:00h:	Parar taula
14:00-15:00h:	Dinar
15:00-15:30h:	Temps lliure
15:30-17:00h:	Activitat de tarda
17.00-17:30h:	Berenar
17:30-19:00h:	Continuació activitat
19-20h:	Piscina/Dutxes
20-20:30h:	Temps lliure i parar taula
20.30-21:30h:	Sopar
21:30-22h:	Preparació joc de nit
22-23h:	Activitat de nit
23h:	Dormir



## Metodologia de treball

---

**La qualitat dels serveis pedagògics d'EDUCA LLEURE es basen en:**

- L'existència d'un equip de **monitors especialitzats i estable**
- El manteniment d'una **relació de 10 alumnes/monitor** assegura que tothom pugui ésser ben atès
- **La convivència de l'equip pedagògic amb els nens i nenes** durant l'estada, compartint els àpats, els jocs de nit, etc., de forma que s'estableixi una relació que millora els resultats de les tasques pedagògiques
- **La preparació d'activitats i materials pedagògics** específics per a cada nivell.
- Diàriament es fa un balanç avaluant els aspectes que han funcionat satisfactòriament i els susceptibles de millora
- En cas d'inclemències meteorològiques us oferim **tallers alternatius** d'interior ja previstos per aquests casos
- **Acompanyament i cura dels participants les 24 hores del dia**



## Informacions importants

---

### • Temps lliure

És l'espai de temps que s'estén en franges horàries de abans i després dels àpats, tant en finalitzar les activitats com prèviament. És un espai sense activitat dirigida pels/les monitors/es, on els infants es relacionen de manera espontània. Durant aquest temps part de l'equip de monitors, per ordre rotatiu, s'encarregarà de vigilar el joc lliure dels infants.

Delimitaran perfectament els espais que poden utilitzar els nens i nenes evitant el perill ( terrenys abruptes, desnivellats, runes de cases antigues...), i es situaran estratègicament per assegurar la vigilància eficient. El/la monitor/a afavoreix les iniciatives dels infants i les reconduïx tenint en compte l'hora i la calor, cap a activitats tranquil·les i sedentàries. A l'hora d'anar a dormir, també s'estableixen tornos de vigilància nocturna.

### • Sortides i excursions

En les sortides d'un dia, els nens i nenes han d'anar tots junts i sempre amb un monitor com a mínim davant de tots que els farà de guia, i un monitor com a mínim al darrera, que vigilarà que cap nen no es quedi endarrerit i es pugui perdre.

Abans de sortir, es recorda sempre als nens i nenes, quines són les normes de comportament en les sortides, tant de respecte per l'entorn, com d'atenció als perills i a no separar-se del grup.

### • Situacions d'emergència

Diàriament es mantindrà contacte telefònic amb el/la supervisor/a d'oficines, per informar de qualsevol incidència que es pugui produir. Davant de qualsevol conflicte es prendran les decisions oportunes de manera consensuada amb el coordinador.

Cada casa de colònies disposa d'una farmaciola amb tot el material necessari per fer les primeres cures. Així quan un/a nen es fa una petita ferida o contusió, serà el/la monitor/a qui s'encarregui de rentar/li la ferida i/o aplicar/li gel al cop.

Quan hi hagi sospita d'alguna cosa més greu, es portarà als infants al centre d'atenció primària més proper i des d'aquí a l'hospital, si calqués. En aquest cas, el coordinador s'endurà la fitxa del nen, la fotocòpia de la tarja de la S.S. Una vegada visitat es farà la comunicació amb la família.

Els/les monitors/es no estan autoritzats a subministrar cap mena de medicament als infants si no és sota prescripció facultativa; així quan algun/a nen/a presenti algun símptoma de malaltia (febre, vòmits, mal de cap...) es portarà immediatament a l'hospital de Vic.

Disposem de cotxe fixa a la casa per aquests casos.

En cas d'accident greu es truca al 061 per a que portin una ambulància.





- **Ordre, higiene i seguretat.**

Així diàriament, abans de l'esmorzar els/les monitors/es revisaran que la roba i els efectes personals dels nens estiguin endreçats, s'asseguraran que es canviïn de roba diàriament, comptabilitzaran les peces de roba netes. Els nens i nenes s'han de dutxar cada dia, tenint en compte que realitzen activitats mogudes. Als petits se'ls dutxarà, a més, si s'orinen o es fan de ventre a sobre.

Els/les monitors/es vetllen perquè els nens i nenes sempre portin gorra i crema solar quan estiguin a l'exterior i les espatlles cobertes per tal d'evitar cremades del sol.

Quan un infant es mostri enyorat, se li donarà una atenció especial cuitant els moments més crítics, com pot ser l'hora dels àpats o l'hora d'anar a dormir. Si la situació persisteix més enllà d'un parell o tres de nits, caldrà avisar a la família, mitjançant el/la supervisor per plantejar la situació i trobar una solució conjunta.

- **Comunicació amb els pares i mares**

Els pares i mares no poden trucar directament a la casa de colònies, a excepció que el nen celebri el seu aniversari durant l'estada. Per qualsevol informació s'han d'adreçar a les oficines d'Educa lleure i demanar pel departament de colònies (93 431 21 39). Els infants tampoc poden trucar als seus familiars a casa. **Davant qualsevol situació d'emergència s'informarà directament des de la casa als familiars del nen/a.**

No es podran rebre visites de pares a les cases.

- **Arribada i sortida**

El coordinador/a és la persona encarregada d'atendre als pares (és el moment en què podeu donar les últimes indicacions, medicaments, dosis...). Mentre, els monitors ajudaran als nens a carregar o descarregar motxilles i faran el recompte de nens. Per això disposen d'uns llistats amb nom i cognoms de tots els nens i nenes de la tanda.

Les peces de roba i altres objectes que perduts, es recullen el darrer dia de colònies i es retornen a l'oficina.

