

les tallades

Vilanova de Sau



el professor setciències

cicle inicial

Curs 2017/18

CONTINGUTS

Fitxa de la casa

Organització i horari

Centre d'interès

Activitats

Normativa de la casa

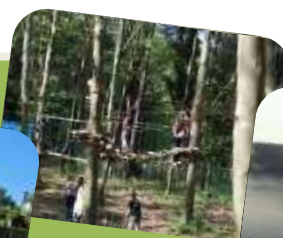
Menús estàndard



LA CASA

les tallades

nº reg. 209
Vilanova de Sau
Osona



INSTAL·LACIONS I SERVEIS

- *Capacitat de 190 places
- *Habitacions amb bany
- *1 habitació adaptada
- *3 menjadors
- *6 sales d'activitats
- *Piscina
- *2 Bosc Vertical
- *Rocòdrom
- *Tirolina
- *Tir amb arc
- *Piragüisme

Centre d'educació ambiental i d'aventura. Situada a Vilanova de Sau, a la comarca d'Osona, enmig d'un entorn privilegiat per a poder gaudir d'activitats d'oci i de lleure. A 2km del Pantà de Sau i a 18km de Vic.

a 100km de Barcelona
a 75 km de Girona
a 183 km de Lleida
a 182 km de Tarragona

ORGANITZACIÓ I HORARI TIPUS

LA QUALITAT DELS SERVEIS PEDAGÒGICS DEL GRUPEDUCA ES BASA EN:

- * L'existència d'un equip de monitors especialitzat i estable.
- * El manteniment d'una relació de 15 alumnes /monitor.
- * La convivència de l'equip pedagògic amb els alumnes, compartint àpats, els jocs de nit, etc... de forma que s'estableix una relació que millora els resultats de les tasques pedagògiques.
- * La preparació d'activitats i materials pedagògics específics per a cada nivell en forma de dossier de treball.
- * En cas d'inclemències meteorològiques us oferim tallers alternatius d'interior.
- * La relació directa entre el representant del professorat i el coordinador de l'equip de monitors un cop a la casa per aclarir qualsevol dubte respecte els àpats, instal·lacions, activitats, horaris...

8:00	llevar-se
9:00	esmorzar
10:00	ACTIVITAT
10:00	ACTIVITAT
13:00	temps lliure
13:30	temps lliure
13:30	dinar
14:30	dinar
14:30	temps lliure
15:30	temps lliure
15:30	ACTIVITAT
17:00	ACTIVITAT
17:00	berenar
17:30	berenar
17:30	ACTIVITAT
19:00	ACTIVITAT
19:00	temps lliure
20:00	temps lliure
20:00	sopar
21:00	sopar
21:00	temps lliure
21:30	temps lliure
21:30	ACTIVITAT
22:30	ACTIVITAT
23:00	recollir i dormir

L'horari dels àpats varia a mitjans del tercer trimestre, endarrerint tot l'horari 30 minuts.

El funcionament de les piscines, a partir de l'última setmana de maig, pot alterar la durada de les activitats .

Per a consultar disponibilitat de dates, no dubteu en posar-vos en contacte amb nosaltres!

CENTRE D'INTERÈS



Cada activitat inclou diferents experiments que permetran als alumnes adquirir el contingut de l'activitat de forma interactiva.

L'objectiu principal del programa és que els alumnes aprenguin divertint-se.

En aquests colònies tenim molta feina!

Ens acompanyeu?

ACTIVITATS PER A 3DIES/2NITS

ACTIVITATS DIRIGIDES

- ✓ PRESENTACIÓ CENTRE INTERÈS
- ✓ BOTÀNICA I BIOLOGIA: EXCURSIÓ
- ✓ JUGUEM AMB LA GRAVETAT: SLACKLINE I LLIT ELÀSTIC
- ✓ ASTRONOMIA: PLANETARI BOMBOLLA
- ✓ FÍSICA: BOSC VERTICAL
- ✓ QUÍMICA: FEM COETS
- ✓ JUGUEM AMB ELS NÚMEROS (JOC DE PISTES)
- ✓ NIT D'ESTELS
- ✓ FESTA CIENTÍFICA

ACTIVITATS

Presentació del centre d'interès

Des de fa uns dies el professor Setciències està molt nerviós ja que ha de publicar el seus resultats, la feina que ha estat fent durant molts anys; però no ho pot fer tot sol, necessita ajuda. A través de diferents activitats podrem arribar a ser els seus ajudants.

Botànica i Biologia (Excursió)

El professor ens demana un petit però gran favor. Ens demana que sortim d'exploració amb l'ajuda dels monitors. En aquesta exploració ens demana si podem trobar unes plantes que necessita per acabar un experiment.

Nit d'estels (Joc de Nit)

Les fitxes estel·lars del professor han estat robades! Haurem d'ajudar-lo a buscar totes les constel·lacions perdudes. Serem capaços de trobar-les enmig de la foscor?

Juguem amb la gravetat (SLACKLINE i LLIT ELÀSTIC)

Posarem a prova el nostre equilibri i la nostra destresa caminant damunt l'slackline i desafiant els moviments del llit elàstic. Unes activitats dinàmiques, que no ens deixaran indiferent!

Astronomia (PLANETARI BOMBOLLA)

Coneixerem les constel·lacions dins el divertit planetari bombolla que el professor Setciències ens té preparat a les Tallades...

Física (BOSC VERTICAL)

El Bosc vertical és un nou concepte d'activitats a l'aire lliure que combina diversió i aventura en un entorn natural: equilibri, coordinació, concentració...

Química (Experiments)

El professor ens ensenyarà les principals característiques dels coets que s'enlairen a l'espai. Elaborarem el nostre propi coet amb materials reciclats i l'enlairarem. Quin arribarà més lluny?

Festa Científica

El professor Setciències està molt content ja que l'hem ajudat molt i com agraïment ens ha preparat una festa ja que és la nostra última nit a la casa de colònies.

Juguem amb els números (JOC DE PISTES)

Aquesta activitat permet entendre els conceptes matemàtics d'una forma divertida, a través d'un joc de pistes a l'entorn de la casa.

NORMATIVA DE LA CASA

Per garantir un correcte funcionament de les colònies i afavorir-ne la realització, us remarcuem una sèrie d'observacions que cal tenir en compte a l'inici de cada estada.

- Abans d'arribar a la casa cal que l'equip del professorat tingui en mà i conegui totes les activitats que es realitzaran a l'estada, havent contactat prèviament amb el departament de colònies al telèfon **93 431 21 39**.
- 15 dies abans de la vostra estada us facilitarem la normativa interna, la distribució d'habitacions i el menú de la vostra estada i una graella on ens haureu d'annotar les al·lèrgies dels vostres alumnes que ens haureu de fer arribar per correu electrònic.
- Per qualsevol servei suplementari (piragüisme, monitoratge de nit) cal haver avisat amb antelació a l'agència comercial o directament al departament de colònies.
- L'ús de la piscina estarà disponible a partir de l'última setmana de maig. El torn de piscina es realitza durant el temps lliure dels nens, estarà sota la vigilància dels mestres i del socorrista. El torn de cada escola el decidirà la responsable de la casa de colònies i es comunicarà a l'escola el primer dia. Si una escola decideix utilitzar la piscina en horari d'activitats dirigides ho haurà de comunicar en el moment de contractar les colònies.
- Cal deixar les habitacions buides i baixar les motxilles abans de l'esmorzar de l'últim dia.
- El servei de menjador va a càrrec de l'escola. Els monitors de la casa s'encarreguen de les vigilàncies. En cas de que el professorat no vulgui fer el servei de menjador cal comentar-ho prèviament al vostre comercial.
- Els menús són adaptats a les edats dels participants.
- En cas de possibles urgències mèdiques, la casa avisarà el servei de taxi o ambulància i els professors acompanyaran els nens a l'hospital de Vic.
- Llista orientativa de material necessari dels alumnes:
Motxilla, calçat esportiu, roba de recanvi, pijama, gorra, roba interior, jersei, roba d'abric, sac de dormir, tovallola, estris d'higiene personal, llanterna, cantimplora i impermeable/capelina.
- El pagament de l'estada es realitzarà el primer dia de les colònies al número de compte que la casa facilitarà en forma de factura a la secretària de l'escola. Si es desitja es pot portar un xec directament a la casa.

MENÚS ESTÀNDARD

ESMORZARS

- *Llet amb cacau i suc
- *Mantega / melmelada
- *Pa del dia
- *Embotits
- *Galetes, cereals i suc

Mestres i monitors, també:

- *Cafè i suc
- *Oli i tomàquet

DINARS

PRIMERS PLATS

- *Pasta (bolonyesa, tomàquet, tonyina, pasta gratinada)
- *Amanida
- *Arròs (cassola, cubana, amanida)
- *Llenties

SEGONS PLATS

- *Pollastre al forn
- *Salsitxes
- *Escalopa de porc, pollastre
- *Botifarres, hamburgueses, mandonguilles
- *Costelles a la planxa

Guarnicions:

- Patates fregides
- Xips
- Amanida amb tomàquet
- Mongetes blanques

POSTRES

Gelat o fruita:

- Taronja, préssec, peres, pomes, mandarines, plàtans, síndria, meló...

BERENARS

- *Coca o galetes amb xocolata
- *Pa amb formatges
- *Suc

SOPARS

PRIMERS PLATS

- *Sopa de pasta
- *Crema de verdures (pastanaga)
- *Verdura (mongeta tendra amb patata)
- *Verdura saltejada
- *Amanida d'arròs
- *Amanida catalana

SEGONS PLATS

- *Peix (varetes de lluç)
- *Croquetes
- *Truita de patates
- *Truita francesa
- *Crestes de tonyina
- *San Jacobos
- *Calamars a la romana

Guarnicions:

- Patates fregides
- Xips
- Amanida amb tomàquet
- Mongetes blanques
- Puré

POSTRES

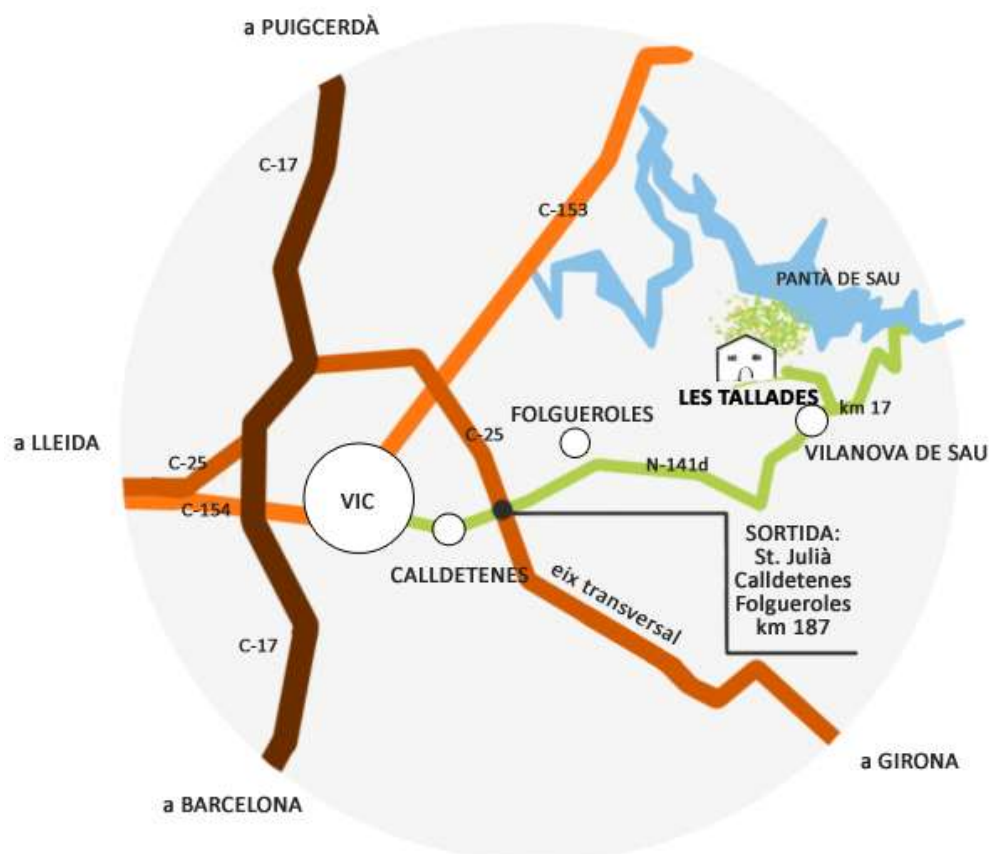
- *logurt, flam, fruita, almívar o macedònia...

Aquesta relació és una mostra orientativa dels àpats que poden formar part del vostre menú definitiu, però no es dona la possibilitat d'escollir els plats. La composició dels menús vindrà determinada per les necessitats d'organització i del subministrament segons temporada, però tot respectant l'equilibri dietètic establert.

Elaboració de menús adaptats (celíacs, diabetis, al·lèrgies...)

les tallades

Vilanova de Sau



@lestalladescasacolònies



@lestallades



@grupeduca

INFORMACIÓ I RESERVES

93 431 21 39

www.lestallades.cat

93 884 70 12 / 655 007 027

grupeduca
lleure

anna@grupeduca.cat
david@grupeduca.cat