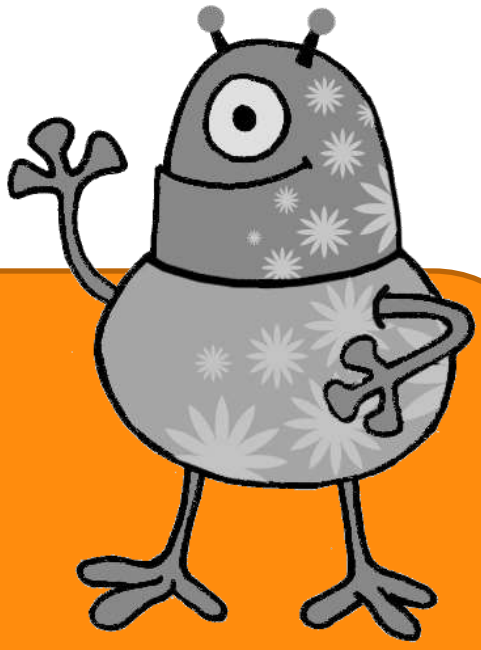
les tallades

Vilanova de Sau



l'extraterrestre

educació infantil

Curs 2017/18

grupeduca lleure

CONTINGUTS

Fitxa de la casa

Organització i horari

Centre d'interès

Activitats

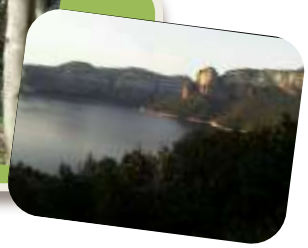
Normativa de la casa

Menús estàndard

LA CASA

les tallades

nº reg. 209
Vilanova de Sau
Osona



INSTAL·LACIONS I SERVEIS

- Capacitat de 190 places
- Habitacions amb bany
- 1 habitació adaptada
- 3 menjadors
- 6 sales d'activitats
- Piscina
- 2 Bosc Vertical
- Rocòdrom
- Tirolina
- Tir amb arc
- Piragüisme

Centre d'educació ambiental i d'aventura. Situada a Vilanova de Sau, a la comarca d'Osona, enmig d'un entorn privilegiat per a poder gaudir d'activitats d'oci i de lleure. A 2km del Pantà de Sau i a 18km de Vic.

a 100km de Barcelona
a 75 km de Girona
a 183 km de Lleida
a 182 km de Tarragona

grupeduca lleure

93.431.21.39
www.grupeduca.cat

CENTRE D'INTERÈS

Pels boscos de la casa de Les Tallades, s'ha produït una gran explosió. Un soroll intens ha fet que molts ocells surtin volant i un núvol de pols cobreixi el bosc. Què haurà passat ...?

Trobarem petites peces d'una nau d'algun extraterrestre. Coneixerem en Ciri, l'extraterrestre extraviat, que ens ensenyarà els secrets de l'espai i petits coneixements d'astronomia. Amb ell aprendrem i amb la nostra ajuda aconseguirem que torni a la seva casa!

ACTIVITATS DIRIGIDES PER A 3DIES / 2NITS

- ✓ PRESENTACIÓ CENTRE INTERÈS
- ✓ DESCOBERTA AL BOSC
- ✓ ENTRENAMENT D'ASTRONAUTES
- ✓ EXPLORADORS DE L'ESPAI (ORIENTACIÓ)
- ✓ ASTRONOMIA: PLANETARI BOMBOLLA
- ✓ ÀREA DEL SISTEMA SOLAR (GIMCANA)
- ✓ ÀREA DE LA TERRA (JOC)
- ✓ EL BOSC MÀGIC: HERBARI
- ✓ JOC DE NIT
- ✓ FESTA ESTEL·LAR

ACTIVITATS DIRIGIDES PER A 2DIES / 1NIT

- ✓ PRESENTACIÓ CENTRE INTERÈS
- ✓ DESCOBERTA AL BOSC
- ✓ ÀREA DE LA TERRA
- ✓ ASTRONOMIA: PLANETARI BOMBOLLA
- ✓ ÀREA DEL SISTEMA SOLAR (GIMCANA)
- ✓ FESTA ESTEL·LAR

ACTIVITATS

Presentació del centre d'interès
Els monitors els explicaran que aquest matí se sentit molt de soroll al bosc. Una gran explosió on tots els ocells s'han espantat. Volen anar a investigar amb l'ajuda dels nenes i nenes. Trobarem en Ciri al bosc on ens explicarà moltes coses de l'espai.

Descoberta al Bosc (Medi natural)
Petita ruta al bosc, on s'anirà de descoberta. Pel camí trobarem rastres d'animals, plantes i peces de la nau escampades. Reconstruirem la nau quan s'hagi trobat totes les peces. Serem capaços d'ajudar en Ciri?

Entrenament d'astronautes
Per a poder ajudar en Ciri necessitem ser astronautes. Per això necessitem desenvolupar les nostres habilitats motrius. Realitzarem un circuit especial per potenciar les nostres habilitats com saltar, córrer, girar, manipular objectes, fer equilibris...

Exploradors de l'espai (orientació)
Per tal de conèixer una mica l'entorn de la casa, es fa un joc de pistes on els nens amb l'ajuda d'una plantilla i una brúixola hauran de seguir un recorregut fent un seguit de proves amb coneixements d'astronomia.

El Planetari
El planetari bombolla és un reproductor del cel que ens pot mostrar les constel·lacions visibles en qualsevol època de l'any i de qualsevol hemisferi.
Així, al cel hi podrem trobar l'Óssa gran i la Ossa petita, el gegant Orió, al Lleó, l'Escorpí, les Plèiades... Aprofitarem per conèixer i confeccionar-nos un planisferi estel·lar.

Àrea del Sistema Solar: el joc dels planetes.
A través d'un recorregut galàctic coneixerem les particularitats i curiositats d'alguns planetes, una gimcana realment emocionant!

Àrea de la Terra
La Terra, la Lluna i el Sol són tres astres amics d'en Ciri que ens acompanyaran una estona perquè puguem conèixer i jugar amb ells. N'aprendrem les seves característiques: colors, mides, situació.. i després n'imitarem els seus moviments amb un divertit joc de pistes.

El bosc màgic (herbari)
Amb les mostres recollides elaborarem un herbari per conèixer i recordar la flora que hi ha al voltant de Les Tallades.

Els Xips Galàctics (Joc de Nit)
Uns lladres galàctics han robat a en Ciri uns xips molt especials perquè funcioni la seva nau. L'ajudem a trobar-los?

Festa Estel·lar
Com estarà la nau d'en Ciri? I en Ciri estarà content? És el moment per resoldre dubtes i fer-nos tots amics. Desprès podrem gaudir d'una festa amb música i danses.

ORGANITZACIÓ I HORARI TIPUS

LA QUALITAT DELS SERVEIS PEDAGÒGICS DEL GRUPEDUCA ES BASA EN:

* L'existència d'un equip de monitors especialitzat i estable.

* El manteniment d'una relació de 15 alumnes /monitor.

* La convivència de l'equip pedagògic amb els alumnes, compartint àpats, els jocs de nit, etc... de forma que s'estableix una relació que millora els resultats de les tasques pedagògiques.

* La preparació d'activitats i materials pedagògics específics per a cada nivell en forma de dossier de treball.

* En cas d'inclemències meteorològiques us oferim tallers alternatius d'interior.

* La relació directa entre el representant del professorat i el coordinador de l'equip de monitors un cop a la casa per aclarir qualsevol dubte respecte els àpats, instal·lacions, activitats, horaris...

8:00	llevar-se
9:00 10:00	esmorzar
10:00 13:00	ACTIVITAT
13:00 13:30	temps lliure
13:30 14:30	dinar
14:30 15:30	temps lliure
15:30 17:00	ACTIVITAT
17:00 17:30	berenar
17:30 19:00	ACTIVITAT
19:00 20:00	temps lliure
20:00 21:00	sopar
21:00 21:30	temps lliure
21:30 22:30	ACTIVITAT
23:00	recollir i dormir

L'horari dels àpats varia a mitjans del tercer trimestre, endarrerint tot l'horari 30 minuts.

El funcionament de les piscines, a partir de l'última setmana de maig, pot alterar la durada de les activitats .

Per a consultar disponibilitat de dates, no dubteu en posar-vos en contacte amb nosaltres!

NORMATIVA DE LA CASA

Per garantir un correcte funcionament de les colònies i afavorir-ne la realització, us remarquem una sèrie d'observacions que cal tenir en compte a l'inici de cada estada.

· Abans d'arribar a la casa cal que l'equip del professorat tingui en mà i conegui totes les activitats que es realitzaran a l'estada, havent contactat prèviament amb el departament de colònies al telèfon **93 431 21 39**.

· 15 dies abans de la vostra estada us facilitarem la normativa interna, la distribució d'habitacions i el menú de la vostra estada i una graella on ens haureu d'anotar les al·lèrgies dels vostres alumnes que ens haureu de fer arribar per correu electrònic.

· Per qualsevol servei suplementari (piragüisme, monitoratge de nit) cal haver avisat amb antelació a l'agència comercial o directament al departament de colònies.

· L'ús de la piscina estarà disponible a partir de l'última setmana de maig. El torn de piscina es realitza durant el temps lliure dels nens, estarà sota la vigilància dels mestres i del socorrista. El torn de cada escola el decidirà la responsable de la casa de colònies i es comunicarà a l'escola el primer dia. Si una escola decideix utilitzar la piscina en horari d'activitats dirigides ho haurà de comunicar en el moment de contractar les colònies.

· Cal deixar les habitacions buides i baixar les motxilles abans de l'esmorzar de l'últim dia.

· El servei de menjador va a càrrec de l'escola. Els monitors de la casa s'encarreguen de les vigilàncies. En cas de que el professorat no vulgui fer el servei de menjador cal comentar-ho prèviament al vostre comercial.

· Els menús són adaptats a les edats dels participants.

· En cas de possibles urgències mèdiques, la casa avisarà el servei de taxi o ambulància i els professors acompanyaran els nens a l'hospital de Vic.

· Llista orientativa de material necessari dels alumnes:
Motxilla, calçat esportiu, roba de recanvi, pijama, gorra, roba interior, jersei, roba d'abric, sac de dormir, tovallola, estris d'higiene personal, llanterna, cantimplora i impermeable/capelina.

· **El pagament de l'estada es realitzarà el primer dia de les colònies al número de compte que la casa facilitarà en forma de factura a la secretària de l'escola. Si es desitja es pot portar un xec directament a la casa.**

MENÚS ESTÀNDARD

ESMORZARS

*Llet amb cacau i sucs
*Mantega / melmelada
*Pa del dia
*Embotits
*Galetes, cereals i sucs

Mestres i monitors, també:
*Cafè i suc
*Oli i tomàquet

DINARS

PRIMERS PLATS
*Pasta (bolonyesa, tomàquet, tonyina, pasta gratinada)
*Amanida
*Arròs (cassola, cubana, amanida)
*Llenties

SEGONS PLATS
*Pollastre al forn
*Salsitxes
*Escalopa de porc, pollastre
*Botifarres, hamburgueses, mandonguilles
*Costelles a la planxa

Guarnicions:
Patates fregides
Xips
Amanida amb tomàquet
Mongetes blanques

POSTRES
Gelat o fruita:
Taronja, préssec, peres, pomes, mandarines, plàtans, síndria,meló...

BERENARS

*Coca o galetes amb xocolata
*Pa amb formatgets
*Sucs

SOPARS

PRIMERS PLATS
*Sopa de pasta
*Crema de verdures (pastanaga)
*Verdura (mongeta tendra amb patata)
*Verdura saltejada
*Amanida d'arròs
*Amanida catalana

SEGONS PLATS
*Peix (varetes de lluç)
*Croquetes
*Truita de patates
*Truita francesa
*Crestes de tonyina
*San Jacobos
*Calamars a la romana

Guarnicions:
Patates fregides
Xips
Amanida amb tomàquet
Mongetes blanques
Puré

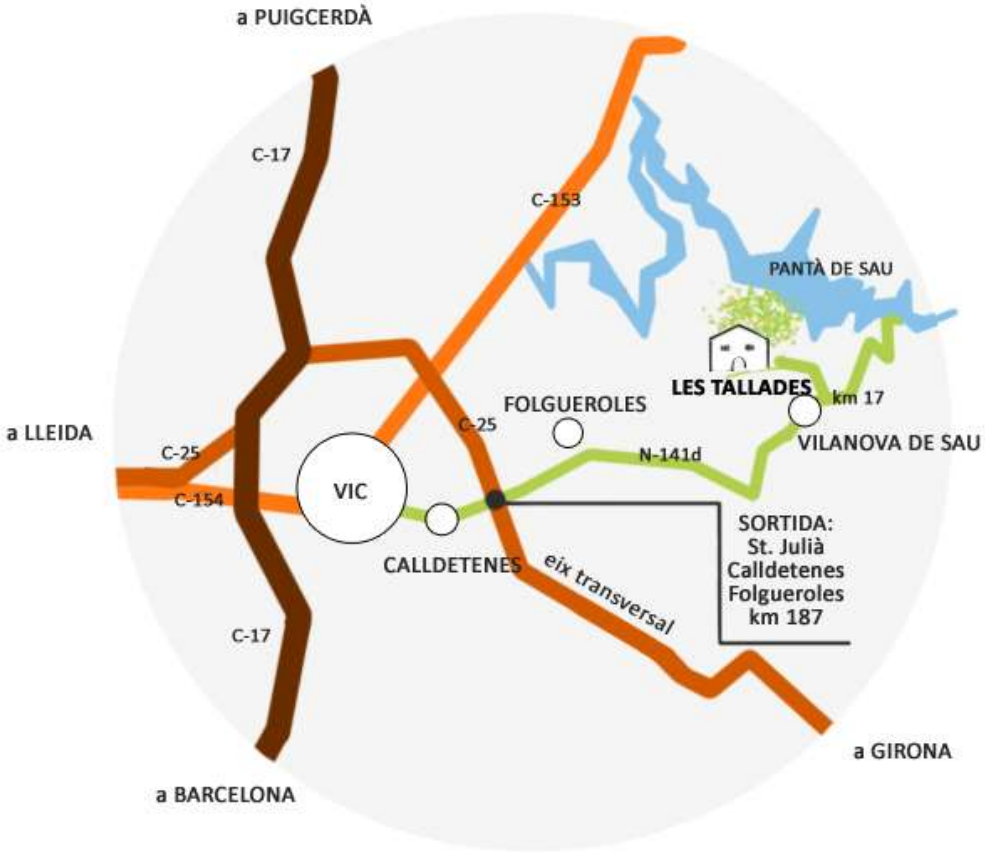
POSTRES
*Iogurt, flam, fruita, almívar o macedònia...

Aquesta relació és una mostra orientativa dels àpats que poden formar part del vostre menú definitiu, però no es dóna la possibilitat d'escollir els plats. La composició dels menús vindrà determinada per les necessitats d'organització i del subministrament segons temporada, però tot respectant l'equilibri dietètic establert.

Elaboració de menús adaptats (celíacs, diabetis, al·lèrgies...)

les tallades

Vilanova de Sau



@lestalladescasacolonies

@lestallades

@grupeduca

INFORMACIÓ I RESERVES

93 431 21 39

www.lestallades.cat

93 884 70 12 / 655 007 027

grupeduca lleure

anna@grupeduca.cat
david@grupeduca.cat