

la figuera

Castellnou del Bages



CONTINGUTS

fitxa de la casa

centre d'interès

activitats

planificació estàndard d'activitats

organització i horari

normativa de la casa

menús estàndard



LA CASA

la figuera

nº reg. 251
Castellnou del Bages
Bages



INSTAL·LACIONS I SERVEIS

- *Capacitat de 120 places
- *Habitacions adaptades
- *1 menjador
- *4 sales d'activitats
- *Piscina
- *Camp de futbol
- *Zona de bàsquet
- *Voleivol

Masia del segle XVI totalment reformada i adaptada com a casa de colònies, tancada a l'exterior amb tanca de seguretat, al bell mig del bosc. Centre d'educació ambiental i audiovisual situada a Castellnou del Bages, a 8km de Manresa.

a 70 km de Barcelona
a 124 km de Girona
a 132 km de Lleida
a 136 km de Tarragona

CENTRE D'INTERÈS



Una tribu d'indis ha ocupat La Figuera, han construït els seus tipis, sobreviuen amb els seus recursos i, conviuen amb la gent de la casa sense cap problema. Fins fa pocs dies eren feliços, però... un matí es van llevar i el seu tòtem havia desaparegut! Aquell tòtem representava la força de la tribu, els acompanyava en els seus viatges. El "gran cap indi" i tota la tribu han perdut les forces i l'energia... Cal recuperar el tòtem!!

Els nens i nenes ajudaran a la tribu a recuperar el seu tòtem, a la vegada que aprendran i coneixeran les seves costums, tot integrant-se a la seva tribu durant uns dies. Seran autèntics indis!!!

ACTIVITATS

Presentació del centre d'interès

Els indis donen la benvinguda als nens i nenes al seu poblat a La Figuera. Però estan molt preocupats: la seva font d'energia i força, el tòtem de la tribu, ha desaparegut, i també estranys successos estan passant últimament. Necessiten un cop de mà!

Terra d'indis (excursió)

Excursió a Castellnou de Bages, un cop allí es faran jocs relacionats en conèixer la cultura dels indis i les seves costums. Als indis els agradava treballar amb elements naturals i també es construïen les seves pròpies cases.

Els 4 elements (joc de nit)

Joc de nit on a través dels 4 elements (terra, aigua, foc, aire) els nens i nenes faran un gran avanç en la troballa del tòtem.

ACTIVITATS

El poblat indi (joc de recreació)

Per grups es convertiran en tribus, ajudaran a reconstruir el poblat, hauran de superar proves de supervivència... Al llarg d'aquesta activitat els nens i nenes es convertiran en autèntics indis.

De cacera (Tir amb arc)

Per sentir-nos com autèntics indis, aquesta activitat posarà a prova la nostra habilitat i destresa amb l'arc i les fletxes. El tir amb arc, no va néixer com un esport, sinó com un instrument de caça, que es troba associat amb el propi origen de l'home.

Atrapasomnis (manualitat)

Els Ojibwa, nadius nord-americans, creien que un atrapasomnis filtrava els somnis de les persones: els "bons somnis" passen pel centre cap a la persona que dorm. Els malsons són capturats a la malla i s'esvaeixen amb el primer raig de llum de l'alba. Com a autèntics indis caldrà tenir-ne un, no?

Som indis

No serem uns veritables indis si no participem a una vetllada nocturna, on la música i els balls són els protagonistes. Per anar-hi ben preparat ens farem vestits i ens pintarem com toca! Sempre seguint el ritual indi.

La festa del tòtem

Els nens i nenes donen al "gran cap indi" els elements que han anat trobant aquests dies, gràcies a tot això el tòtem apareix i recupera l'energia necessària. Tot seguit, festa i alegria per a tothom!

Gimcana nòmada

Els indis anaven d'un lloc a l'altre coneixent territoris, són molts els llocs que han visitat els nostres amics de la tribu. Aquesta gimcana ens porta a seguir un camí per tal d'arribar al pròxim poblat. I què pot passar quan vas d'un lloc a un altre? Doncs que coneixes diferents cultures, i amb elles molts jocs!

PLANIFICACIÓ ESTÀNDARD D'ACTIVITATS 3D/2N

	PRIMER DIA	SEGON DIA	TERCER DIA
MATÍ	ARRIBADA I INSTAL·LACIÓ	EL POBLAT INDI DE CACERA	GIMCANA NÒMADA
TARDA	PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS	ATRAPASOMNIS	
MIT	TERRA D'INDIS ELS 4 ELEMENTS	SOM INDIS LA FESTA DEL TÒTEM	



Aquest és un exemple de planificació d'activitats que coincidirà només amb un grup d'alumnes. La resta farà les mateixes activitats però en un altre ordre. Quan arribeu a la casa, el coordinador/a us lliurarà la programació definitiva per a cada grup.

ORGANITZACIÓ I HORARI TIPUS

LA QUALITAT DELS SERVEIS PEDAGÒGICS DEL GRUPEDUCA ES BASA EN:

- * L'existència d'un equip de monitors especialitzat i estable.
- * El manteniment d'una relació de 15 alumnes /monitor.
- * La convivència de l'equip pedagògic amb els alumnes, compartint àpats, els jocs de nit, etc... de forma que s'estableix una relació que millora els resultats de les tasques pedagògiques.
- * La preparació d'activitats i materials pedagògics específics per a cada nivell.
- * En cas d'inclemències meteorològiques us oferim tallers alternatius d'interior.
- * La relació directa entre el representant del professorat i el coordinador de l'equip de monitors un cop a la casa per aclarir qualsevol dubte respecte els àpats, instal·lacions, activitats, horaris...

L'horari dels àpats varia a mitjans del tercer trimestre, endarrerint tot l'horari 30 minuts.

El funcionament de les piscines, a partir de l'última setmana de maig, pot alterar la durada de les activitats .

Per a consultar disponibilitat de dates, no dubteu en posar-vos en contacte amb nosaltres!

8:00	llevar-se
9:00	esmorzar
10:00	
10:00	ACTIVITAT
13:00	
13:00	temps lliure
13:30	
13:30	dinar
14:30	
14:30	temps lliure
15:30	
15:30	ACTIVITAT
17:00	
17:00	berenar
17:30	
17:30	ACTIVITAT
19:00	
19:00	temps lliure
20:00	
20:00	sopar
21:00	
21:00	temps lliure
21:30	
21:30	ACTIVITAT
22:30	
23:00	recollir i dormir

NORMATIVA DE LA CASA

Per garantir un correcte funcionament de les colònies i afavorir-ne la realització, us remarcuem una sèrie d'observacions que cal tenir en compte a l'inici de cada estada.

- Abans d'arribar a la casa cal que l'equip del professorat tingui en mà i conegui totes les activitats que es realitzaran a l'estada, havent contactat prèviament amb el departament de colònies al telèfon **93 431 21 39**.
- La setmana anterior de l'estada, la responsable de la casa es posarà en contacte telefònic amb el responsable del professorat per saber el número de nens apuntats, horaris d'arribada i possibles al·lèrgies alimentàries o dietes. També us facilitarem la distribució de les habitacions per tal de tenir els grups fets en arribar a la casa i la normativa interna.
- Per qualsevol servei suplementari (piragüisme, monitoratge de nit) cal haver avisat amb antelació a l'agència comercial o directament al departament de colònies.
- L'ús de la piscina que es realitza durant el temps lliure dels nens, estarà sota la vigilància dels mestres i del socorrista. El torn de cada escola el decidirà la responsable de la casa de colònies i es comunicarà a l'escola el primer dia. Si una escola decideix utilitzar la piscina en horari d'activitats dirigides ho haurà de comunicar en el moment de contractar les colònies.
- Cal deixar les habitacions buides i baixar les motxilles abans de l'esmorzar de l'últim dia.
- A l'hora dels àpats, els mestres de cada grup es faran càrrec del menjador dels nens. És a dir, el servei de monitors de la casa efectuaran el servei de vigilància d'abans i després dels àpats. En cas de que el professorat vulgui fer la vigilància del temps lliure i no el servei de menjador cal comentar-ho prèviament a la responsable de la casa.
- Els menús són adaptats a les edats dels participants.
- En cas de possibles urgències mèdiques, la casa avisarà el servei de taxi o ambulància i els professors acompanyaran els nens a l'hospital de Vic. La casa pot oferir un vehicle amb la prèvia autorització de l'escola.
- Llista orientativa de material necessari dels alumnes:
Motxilla, calçat esportiu, roba de recanvi, pijama, gorra, roba interior, jersei, roba d'abric, sac de dormir, tovallola, estris d'higiene personal, llanterna, cantimplora i impermeable/capelina.
- El pagament de l'estada es realitzarà el primer dia de les colònies al número de compte que la casa facilitarà en forma de factura a la secretària de l'escola. Si es desitja es pot portar un xec directament a la casa.

MENÚS ESTÀNDARD

ESMORZARS

- *Llet amb cacau i suc
- *Mantega / melmelada
- *Pa del dia
- *Embotits
- *Cereals

Mestres i monitors, també:

- *Cafè i suc
- *Oli i tomàquet

DINARS

PRIMERS PLATS

- *Pasta (bolonyesa, tomàquet, tonyina, pasta gratinada)
- *Amanida
- *Arròs (cassola, cubana, amanida)
- *Llenties
- *Patates estofades
- *Canelons
- *Pastís de carn o de tonyina

SEGONS PLATS

- *Pollastre al forn
- *Salsitxes
- *Escalopa de porc, pollastre
- *Rodes de bacon a la planxa
- *Botifarres, hamburgueses, mandonguilles
- *Costelles a la planxa
- *Conill
- *Costelles al forn

Guarnicions:

- Patates fregides
- Xips
- Amanida amb tomàquet i tonyina
- Mongetes blanques
- Xampinyons
- Puré

POSTRES

Gelat o fruita:

- Taronja, préssec, peres, pomes, mandarines, plàtans, sindria, meló...

BERENARS

- *Pa o galetes amb xocolata
- *Pa amb formatgets
- *Pa o galetes amb crema de xocolata
- *Pa amb embotits
- *Suc

SOPARS

PRIMERS PLATS

- *Sopa de pasta
- *Crema de verdures (pastanaga)
- *Verdura (mongeta tendra amb patata)
- *Verdura saltejada
- *Ensaladilla russa
- *Amanida d'estiu (base patata cuita tallada)
- *Amanida d'arròs
- *Amanida catalana

SEGONS PLATS

- *Peix (varetes de lluç)
- *Croquetes
- *Truita de patates
- *Truita francesa
- *Crestes de tonyina
- *San Jacobos
- *Calamars a la romana

Guarnicions:

- Patates fregides
- Xips
- Amanida amb tomàquet i tonyina
- Mongetes blanques
- Xampinyons
- Puré

POSTRES

- *Iogurt, flam, fruita, almívar o macedònia...

Aquesta relació és una mostra orientativa dels àpats que poden formar part del vostre menú definitiu, però no es dona la possibilitat d'escollir els plats. La composició dels menús vindrà determinada per les necessitats d'organització i del subministrament segons temporada, però tot respectant l'equilibri dietètic establert.

Elaboració de menús adaptats (celíacs, diabetis, al·lèrgies...)

la figuera

Castellnou de Bages



INFORMACIÓ I RESERVES

93 431 21 39

www.lafiguera.cat

93 827 28 65 / 655 007 027

grupeduca
lleure

anna@grupeduca.cat
nuria@grupeduca.cat
david@grupeduca.cat