

# les tallades

Vilanova de Sau



els bandolers

cicle mitjà

### CONTINGUTS

---

fitxa de la casa

---

centre d'interès

---

planificació estàndard d'activitats

---

activitats

---

organització i horari

---

normativa de la casa

---

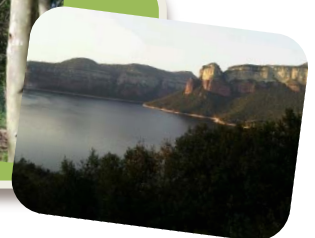
menús estàndard



### LA CASA

#### les tallades

nº reg. 209  
Vilanova de Sau  
Osona



### INSTAL·LACIONS I SERVEIS

- \*Capacitat de 190 places
- \*Habitacions amb bany
- \*1 habitació adaptada
- \*3 menjadors
- \*6 sales d'activitats
- \*Piscina
- \*Parc d'aventura
- \*Rocòdrom
- \*Tirolina
- \*Tir amb arc
- \*Piragüisme

Centre d'educació ambiental i d'aventura. Situada a Vilanova de Sau, a la comarca d'Osona, enmig d'un entorn privilegiat per a poder gaudir d'activitats d'oci i de lleure. A 2km del Pantà de Sau i a 18km de Vic.

a 100km de Barcelona  
a 75 km de Girona  
a 183 km de Lleida  
a 182 km de Tarragona

### CENTRE D'INTERÈS



En Jaume Sala, descendent d'en Serrallonga, relatarà com i perquè va viure el seu besavi com un bandoler.

Amb ell, ens introduïrem en la vida dels bandolers i en la seva història. Ens posarà a prova i ens reptarà a fer les activitats per ser bandolers.

Cada activitat ens aproparà una mica més al "modus vivendi" dels bandolers que habitaven aquestes terres al segle XVII.

### PLANIFICACIÓ ESTÀNDARD D'ACTIVITATS 3D/2N

	PRIMER DIA	SEGON DIA	TERCER DIA
MATÍ	ARRIBADA I INSTAL·LACIÓ	EL FULARD DELS BANDOLERS	GIMCANA BANDOLERA
		DE CACERA	
TARDA	PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS	ORIENTACIÓ	
	TERRA DE BANDOLERS	SUPERVIVÈNCIA I PRIMERS AUXILIS	
NIT	LA REUNIÓ SECRETA	FESTA BANDOLERA	

Aquest és un exemple de planificació d'activitats que coincidirà només amb un grup d'alumnes. La resta farà les mateixes activitats però en un altre ordre. Quan arribeu a la casa, el coordinador/a us lliurarà la programació definitiva per a cada grup.

### PLANIFICACIÓ ESTÀNDARD D'ACTIVITATS 2D/1N

	PRIMER DIA	SEGON DIA
MATÍ	ARRIBADA I INSTAL·LACIÓ	EL FULARD DELS BANDOLERS DE CACERA
TARDA	PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS	
NIT	TERRA DE BANDOLERS	
	LA REUNIÓ SECRETA	



### ACTIVITATS

#### Terra de Bandolers (Medi natural)

Coneixerem la zona on vivia en Serrallonga: el pantà de Sau, els cingles de Tavertet... espais on s'amagaven els bandolers. Aprofitarem també per conèixer una miqueta la fauna i la flora que trobarem pel camí.

#### La reunió secreta (joc de nit)

Com es comunicaven els bandolers quan estaven amagats i separats esperant per assaltar? Haurem de parar la màxima atenció als sorolls del bosc per saber on hem d'anar a reunir-nos amb en Jaume Sala.

#### El fulard del bandoler (manualitats)

Un objecte característic d'aquests personatges, indispensable per amagar la seva identitat quan entraven en acció, era el seu fulard. El Jaume Sala ens ajudarà a confeccionar-ne un per nosaltres.

### ACTIVITATS

#### **Orientació, supervivència i primers auxilis**

Mitjançant experiències voluntàries transmetrem tot un seguit d'informació teòrica i posada a al pràctica sobre com actuar d'una manera segura a la muntanya i, en el cas de possibles incidents, com superar-los. Aprendre a guiar-nos pel bosc amb i sense brúixola, mètodes de salvament, confecció d'una brúixola casolana...

#### **De cacera (Tir amb arc)**

Antigament el tir amb arc (a més de trampes i paranys) era el mètode que s'utilitzava per a caçar animals del bosc tal com llebres, porcs senglars...

Els conceptes que volem transmetre són dos: la concentració i el mètode.

#### **Festa Bandolera!**

En Jaume Sala ens convida a celebrar una gran festa entre bandolers, on podrem ballar i cantar fins que el cos ens digui prou.

#### **Gimcana Bandolera**

La gimcana final dels bandolers servirà per demostrar tots els coneixements adquirits a les colònies... aconseguirem el nostre diploma de bandoler?

#### **Activitats opcionals**

##### **\*Ensinistrament (tirolina i rocòdrom)**

*El circuit d'aventura (rocòdrom i tirolina) es consideren com una activitat extra en aquest centre d'interès, per això s'haurà de demanar amb antelació amb un increment extra del preu de les colònies. L'activitat substituirà un torn de matí o tarda de les activitats inicials.*

##### **\*L'escapada del pantà (piragüisme)**

Altres camins d'escapada dels bandolers, a més del bosc, eren els rius, els pantans... per tant eren uns experts en la pràctica de la navegació per aigua dolça. *Aquesta activitat es realitza a partir de maig. S'han de complir amb totes les normes de seguretat, avisar amb antelació. Activitat amb increment extra del preu de les colònies. L'activitat substituirà un torn de matí o tarda de les activitats inicials.*

## ORGANITZACIÓ I HORARI TIPUS

### LA QUALITAT DELS SERVEIS PEDAGÒGICS D'EDUCA LLEURE ES BASA EN:

- \* L'existència d'un equip de monitors especialitzat i estable.
- \* El manteniment d'una relació de 15 alumnes /monitor.
- \* La convivència de l'equip pedagògic amb els alumnes, compartint àpats, els jocs de nit, etc... de forma que s'estableix una relació que millora els resultats de les tasques pedagògiques.
- \* La preparació d'activitats i materials pedagògics específics per a cada nivell en forma de dossier de treball.
- \* En cas d'inclemències meteorològiques us oferim tallers alternatius d'interior.
- \* La relació directa entre el representant del professorat i el coordinador de l'equip de monitors un cop a la casa per aclarir qualsevol dubte respecte els àpats, instal·lacions, activitats, horaris...

8:00	llevar-se
9:00	esmorzar
10:00	
10:00	ACTIVITAT
13:00	
13:00	temps lliure
13:30	
13:30	dinar
14:30	
14:30	temps lliure
15:30	
15:30	ACTIVITAT
17:00	
17:00	berenar
17:30	
17:30	ACTIVITAT
19:00	
19:00	temps lliure
20:00	
20:00	sopar
21:00	
21:00	temps lliure
21:30	
21:30	ACTIVITAT
22:30	
22:30	recollir i dormir

L'horari dels àpats varia a mitjans del tercer trimestre, endarrerint tot l'horari 30 minuts.

El funcionament de les piscines, a partir de l'última setmana de maig, pot alterar la durada de les activitats .

Per a consultar disponibilitat de dates, no dubteu en posar-vos en contacte amb nosaltres!

### NORMATIVA DE LA CASA

Per garantir un correcte funcionament de les colònies i afavorir-ne la realització, us remarcuem una sèrie d'observacions que cal tenir en compte a l'inici de cada estada.

- Abans d'arribar a la casa cal que l'equip del professorat tingui en mà i conegui totes les activitats que es realitzaran a l'estada, havent contactat prèviament amb el departament de colònies al telèfon 93 431 21 39 d'Educa-Lleure.
- La setmana anterior de l'estada, la responsable de la casa es posarà en contacte telefònic amb el responsable del professorat per saber el número de nens apuntats, horaris d'arribada i possibles al·lèrgies alimentàries o dietes. També us facilitarem la distribució de les habitacions per tal de tenir els grups fets en arribar a la casa i la normativa interna.
- Per qualsevol servei suplementari (piragüisme, monitoratge de nit) cal haver avisat amb antelació a l'agència comercial o directament al departament de colònies d'Educa-Lleure.
- L'ús de la piscina que es realitza durant el temps lliure dels nens, estarà sota la vigilància dels mestres i del socorrista. El torn de cada escola el decidirà la responsable de la casa de colònies i es comunicarà a l'escola el primer dia. Si una escola decideix utilitzar la piscina en horari d'activitats dirigides ho haurà de comunicar en el moment de contractar les colònies.
- Cal deixar les habitacions buides i baixar les motxilles abans de l'esmorzar de l'últim dia.
- A l'hora dels àpats, el servei de monitors es farà càrrec del menjador dels nens. És a dir, els mestres efectuaran el servei de vigilància d'abans i després dels àpats. En cas de que el professorat vulgui fer el servei de menjador cal comentar-ho prèviament a la responsable de la casa.
- Els menús són adaptats a les edats dels participants.
- En cas de possibles urgències mèdiques, la casa avisarà el servei de taxi o ambulància i els professors acompanyaran els nens a l'hospital de Vic. La casa pot oferir un vehicle amb la prèvia autorització de l'escola.
- Llista orientativa de material necessari dels alumnes:  
Motxilla, calçat esportiu, roba de recanvi, pijama, gorra, roba interior, jersei, roba d'abril, sac de dormir, tovallola, estris d'higiene personal, llanterna.
- El pagament de l'estada es realitzarà el primer dia de les colònies al número de compte que la casa facilitarà en forma de factura a la secretària de l'escola. Si es desitja es pot portar un xec directament a la casa.



## MENÚS ESTÀNDARD

### ESMORZARS

- \*Llet amb cacau
- \*Mantega / melmelada
- \*Pa del dia
- \*Embotits

Mestres i monitors, també:

- \*Cafè i suc
- \*Oli i tomàquet

### DINARS

#### PRIMERS PLATS

- \*Pasta (bolonyesa, tomàquet, tonyina, pasta gratinada)
- \*Amanida
- \*Arròs (cassola, cubana, amanida)
- \*Llenties
- \*Patates estofades
- \*Empedrat
- \*Canelons
- \*Pastís de carn o de tonyina

#### SEGONS PLATS

- \*Pollastre al forn / Pollastre amb farigola
- \*Salsitxes
- \*Escalopa de porc, pollastre
- \*Rodes de bacon a la planxa
- \*Botifarres, hamburgueses, mandonguilles
- \*Costelles a la planxa
- \*Conill
- \*Costelles al forn

#### Guarnicions:

Patates fregides  
Xips  
Amanida amb tomàquet i tonyina  
Mongetes blanques  
Xampinyons  
Puré

#### POSTRES

##### Gelat o fruita:

Taronja, préssec, peres, pomes,  
mandarines, plàtans, síndria, meló...

### BERENARS

- \*Pa o galetes amb xocolata
- \*Pa amb formatgets
- \*Pa o galetes amb crema de xocolata
- \*Pa amb embotits

### SOPARS

#### PRIMERS PLATS

- \*Sopa de pasta
- \*Crema de verdures (pastanaga)
- \*Verdura (mongeta tendra rodona amb patata)
- \*Verdura saltejada
- \*Ensaladilla russa
- \*Crema de llegum
- \*Amanida d'estiu (base patata cuita tallada)
- \*Amanida d'arròs
- \*Amanida catalana

#### SEGONS PLATS

- \*Peix (varetes de lluç)
- \*Croquetes
- \*Truita de patates
- \*Truita francesa
- \*Crestes de tonyina
- \*San Jacobos
- \*Calamars a la romana

#### Guarnicions:

Patates fregides  
Xips  
Amanida amb tomàquet i tonyina  
Mongetes blanques  
Xampinyons  
Puré

#### POSTRES

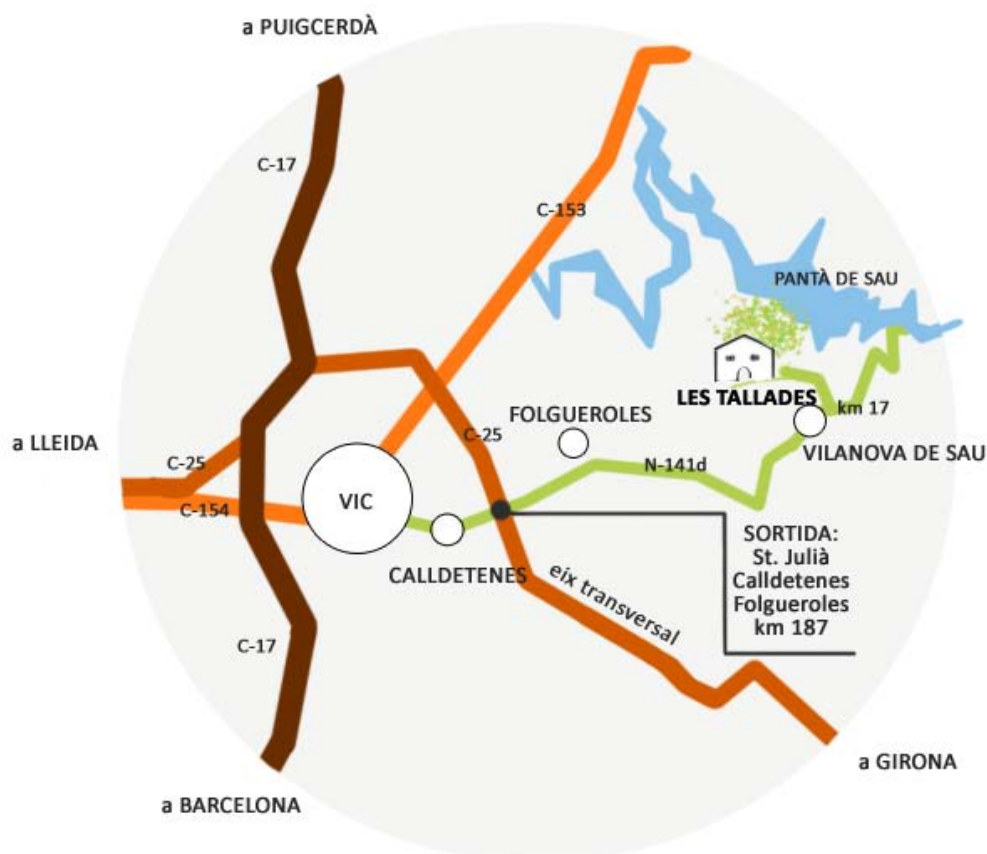
- \*Iogurt, flam, fruita, almívar o macedònia...

Aquesta relació és una mostra orientativa dels àpats que poden formar part del vostre menú definitiu, però no es dona la possibilitat d'escollir els plats. La composició dels menús vindrà determinada per les necessitats d'organització i del subministrament segons temporada, però tot respectant l'equilibri dietètic establert.

Elaboració de menús adaptats (celíacs, diabetis, al·lèrgies...)

# les tallades

## Vilanova de Sau



INFORMACIÓ I RESERVES

93 431 21 39

[www.lestallades.cat](http://www.lestallades.cat)

93 884 70 12 / 636 284 340

educa  
lleure

[anna@grupeduca.cat](mailto:anna@grupeduca.cat)  
[nuria@grupeduca.cat](mailto:nuria@grupeduca.cat)  
[david@grupeduca.cat](mailto:david@grupeduca.cat)