

les tallades

Vilanova de Sau



els astronautes

cicle mitjà

CONTINGUTS

fitxa de la casa

centre d'interès

planificació estàndard d'activitats

activitats

organització i horari

normativa de la casa

menús estàndard



LA CASA

les tallades

nº reg. 209
Vilanova de Sau
Osona



INSTAL·LACIONS I SERVEIS

- *Capacitat de 190 places
- *Habitacions amb bany
- *1 habitació adaptada
- *3 menjadors
- *6 sales d'activitats
- *Piscina
- *Parc d'aventura
- *Rocòdrom
- *Tirolina
- *Tir amb arc
- *Piragüisme

Centre d'educació ambiental
i d'aventura. Situada a
Vilanova de Sau, a la
comarca d'Osona, enmig d'un
entorn privilegiat per a
poder gaudir d'activitats
d'oci i de lleure. A 2km del
Pantà de Sau i a 18km de Vic.

a 100km de Barcelona
a 75 km de Girona
a 183 km de Lleida
a 182 km de Tarragona

CENTRE D'INTERÈS



NERV és el nom que correspon al nou Centre d'Investigació Espacial i Astronàutica. Les persones que hi treballen són científics, enginyers espacials, astronautes... que ho fan d'incògnit a la casa de colònies de Les Tallades com a coartada.

NERV té el projecte d'entrenar i formar a nous aspirants de curta edat que vulguin ser astronautes, perquè amb el temps es pugui comptar amb ells per futures missions i exploracions espacials. Sereu capaços d'aconseguir el vostre diploma.

ACTIVITATS

Els Exploradors

Per tal de conèixer una mica l'entorn de la casa, es fa un joc de pistes on els nens amb l'ajuda d'una plantilla i una brúixola hauran de seguir un recorregut fent un seguit de proves sobre coneixements d'astronomia.

Planisferi Estel·lar + Planetari Bombolla (Manualitat)

Els nens i nenes es construeixen un petit planisferi que els ajudarà a reconèixer els estels que es poden veure en cada estació de l'any des de l'hemisferi nord. Algunes d'aquestes constel·lacions ja les hauran vist al planetari o a l'observació nocturna, cosa que fa més fàcil dibuixar-les i aprendre el seu nom.

El planetari bombolla és un reproductor del cel que ens pot mostrar les constel·lacions visibles en qualsevol època de l'any i de qualsevol hemisferi. A la nit els podrem veure a ull nu si tenim sort.

Nit Estel·lar (Joc de Nit)

Es farà l'explicació de les constel·lacions que es veuran aquella nit, els planetes, la lluna... i podrem utilitzar el planisferi estel·lar que hem fet abans. Seguidament farem un joc de nit ben emocionant.

Descoberta al Bosc (Medi natural)

A la nit, els responsables de NERV, han pogut veure com un objecte lluminós ha caigut al bosc. Que ha sigut? Un meteorit o una nau? Explorarem l'interior del bosc per esbrinar que ha caigut, per això necessitem cert coneixement del bosc i de la natura.

ACTIVITATS

Àrea de la Terra

Es tracta d'una representació de la Terra, la Lluna i el Sol en forma de boles de mida assequible per a tots els nens i nenes, perquè puguem conèixer-los i jugar amb ells. Podrem aprendre en què s'assemblen i en què es diferencien. Com es mouen uns al voltant dels altres, imitarem el seu recorregut i veurem les conseqüències d'aquest moviment: la successió del dia i la nit, les estacions, els eclipsis... I si el temps ens ho permet observarem el sol amb uns vidres especials.

Ensinistrament d'Astronautes (Tir amb arc)

Els astronautes han de tenir certes habilitats per poder viure a l'espai. A través de l'activitat de tir amb arc desenvoluparem la força i la precisió, per executar certes accions.

Coets Espacials

Aquesta activitat permet conèixer les principals característiques dels coets que s'enlairen a l'espai. Amb l'ajuda d'imatges s'expliquen les lleis que s'utilitzen per propulsar les naus. Mitjançant materials reciclats es prepara un coet i els nens/es ajuden en l'elaboració dels diferents components. Posteriorment es realitza l'enlairament i la recuperació del coet.

Telescopis i Festa - Discoteca

A través de telescopis podem observar el firmament: la lluna, algun planeta, etc... Després podem gaudir d'una festa amb música i dansa.

Àrea del Sistema Solar (gimcana)

Aprendrem a conèixer les característiques més importants dels planetes que trobem en el nostre Sistema Solar: Mercuri, Venus, Terra, Mart, Júpiter, Saturn, Urà i Neptú. A través d'un recorregut galàctic coneixerem les particularitats i curiositats de cadascun d'ells. Ens espera una gimcana ben divertida, serem capaços d'aconseguir el nostre diploma?

Activitats opcionals.

*Piragüisme

És imprescindible com a bons aventurers poder moure'ns en tots els terrenys. I si en un futur aterrem a un planeta líquid...? Moure'ns per l'aigua pot ser una bona manera d'explorar el nostre entorn. Aprendrem a muntar en kayak, ens ensenyaran a remar iniciant-nos en la pràctica d'aquest esport en les aigües tranquil·les del pantà de Sau, sempre amb l'equip necessari i respectant les normes de seguretat.

Aquesta activitat es realitza a partir del maig. Activitat amb increment extra del preu de les colònies i que s'ha de demanar amb previ avís. S'han de complir amb totes les normes de seguretat. L'activitat substituirà un torn de matí o tarda de les activitats inicials

PLANIFICACIÓ ESTÀNDARD D'ACTIVITATS 3D/2N

	PRIMER DIA	SEGON DIA	TERCER DIA
MATÍ	ARRIBADA I INSTAL·LACIÓ	DESCOBERTA AL BOSC	ÀREA DEL SISTEMA SOLAR
		ÀREA DE LA TERRA	
TARDA	PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS - ELS EXPLORADORS	ENSINISTRAMENT D'ASTRONAUTES	LLIURAMENT DE DIPLOMES
	PLANISFERI ESTEL·LAR	COETS ESPECIALS	
NIT	NIT ESTEL·LAR	TELESCOPIS I FESTA - DISCOTECA	



Aquest és un exemple de planificació d'activitats que coincidirà només amb un grup d'alumnes. La resta farà les mateixes activitats però en un altre ordre. Quan arribeu a la casa, el coordinador/a us lliurarà la programació definitiva per a cada grup.

ORGANITZACIÓ I HORARI TIPUS

LA QUALITAT DELS SERVEIS PEDAGÒGICS D'EDUCA LLEURE ES BASA EN:

- * L'existència d'un equip de monitors especialitzat i estable.
- * El manteniment d'una relació de 15 alumnes /monitor.
- * La convivència de l'equip pedagògic amb els alumnes, compartint àpats, els jocs de nit, etc... de forma que s'estableix una relació que millora els resultats de les tasques pedagògiques.
- * La preparació d'activitats i materials pedagògics específics per a cada nivell en forma de dossier de treball.
- * En cas d'inclemències meteorològiques us oferim tallers alternatius d'interior.
- * La relació directa entre el representant del professorat i el coordinador de l'equip de monitors un cop a la casa per aclarir qualsevol dubte respecte els àpats, instal·lacions, activitats, horaris...

8:00	llevar-se
9:00	esmorzar
10:00	
10:00	ACTIVITAT
13:00	
13:00	temps lliure
13:30	
13:30	dinar
14:30	
14:30	temps lliure
15:30	
15:30	ACTIVITAT
17:00	
17:00	berenar
17:30	
17:30	ACTIVITAT
19:00	
19:00	temps lliure
20:00	
20:00	sopar
21:00	
21:00	temps lliure
21:30	
21:30	ACTIVITAT
22:30	
22:30	recollir i dormir

El funcionament de les piscines, a partir de l'última setmana de maig, pot alterar la durada de les activitats .

L'horari dels àpats varia a mitjans del tercer trimestre, endarrerint tot l'horari 30 minuts.

Per a consultar disponibilitat de dates, no dubteu en posar-vos en contacte amb nosaltres!

NORMATIVA DE LA CASA

Per garantir un correcte funcionament de les colònies i afavorir-ne la realització, us remarcuem una sèrie d'observacions que cal tenir en compte a l'inici de cada estada.

- Abans d'arribar a la casa cal que l'equip del professorat tingui en mà i conegui totes les activitats que es realitzaran a l'estada, havent contactat prèviament amb el departament de colònies al telèfon **93 431 21 39** d'Educa-Lleure.

- La setmana anterior de l'estada, la responsable de la casa es posarà en contacte telefònic amb el responsable del professorat per saber el número de nens apuntats, horaris d'arribada i possibles al·lèrgies alimentàries o dietes. També us facilitarem la distribució de les habitacions per tal de tenir els grups fets en arribar a la casa i la normativa interna.

- Per qualsevol servei suplementari (piragüisme, monitoratge de nit) cal haver avisat amb antelació a l'agència comercial o directament al departament de colònies d'Educa-Lleure.

- L'ús de la piscina que es realitza durant el temps lliure dels nens, estarà sota la vigilància dels mestres i del socorrista. El torn de cada escola el decidirà la responsable de la casa de colònies i es comunicarà a l'escola el primer dia. Si una escola decideix utilitzar la piscina en horari d'activitats dirigides ho haurà de comunicar en el moment de contractar les colònies.

- Cal deixar les habitacions buides i baixar les motxilles abans de l'esmorzar de l'últim dia.

- A l'hora dels àpats, el servei de monitors es farà càrrec del menjador dels nens. És a dir, els mestres efectuaran el servei de vigilància d'abans i després dels àpats. En cas de que el professorat vulgui fer el servei de menjador cal comentar-ho prèviament a la responsable de la casa.

- Els menús són adaptats a les edats dels participants.

- En cas de possibles urgències mèdiques, la casa avisarà el servei de taxi o ambulància i els professors acompanyaran els nens a l'hospital de Vic. La casa pot oferir un vehicle amb la prèvia autorització de l'escola.

- Llista orientativa de material necessari dels alumnes:

Motxilla, calçat esportiu, roba de recanvi, pijama, gorra, roba interior, jersei, roba d'abric, sac de dormir, tovallola, estris d'higiene personal, llanterna.

- El pagament de l'estada es realitzarà el primer dia de les colònies al número de compte que la casa facilitarà en forma de factura a la secretària de l'escola. Si es desitja es pot portar un xec directament a la casa.

MENÚS ESTÀNDARD

ESMORZARS

- *Llet amb cacau
- *Mantega / melmelada
- *Pa del dia
- *Embotits

Mestres i monitors, també:

- *Cafè i suc
- *Oli i tomàquet

DINARS

PRIMERS PLATS

- *Pasta (bolonyesa, tomàquet, tonyina, pasta gratinada)
- *Amanida
- *Arròs (cassola, cubana, amanida)
- *Llenties
- *Patates estofades
- *Empedrat
- *Canelons
- *Pastís de carn o de tonyina

SEGONS PLATS

- *Pollastre al forn / Pollastre amb farigola
- *Salsitxes
- *Escalopa de porc, pollastre
- *Rodes de bacon a la planxa
- *Botifarres, hamburgueses, mandonguilles
- *Costelles a la planxa
- *Conill
- *Costelles al forn

Guarnicions:

Patates fregides
Xips
Amanida amb tomàquet i tonyina
Mongetes blanques
Xampinyons
Puré

POSTRES

Gelat o fruita:

Taronja, préssec, peres, pomes,
mandarines, plàtans, síndria, meló...

BERENARS

- *Pa o galetes amb xocolata
- *Pa amb formatgets
- *Pa o galetes amb crema de xocolata
- *Pa amb embotits

SOPARS

PRIMERS PLATS

- *Sopa de pasta
- *Crema de verdures (pastanaga)
- *Verdura (mongeta tendra rodona amb patata)
- *Verdura saltejada
- *Ensaladilla russa
- *Crema de llegum
- *Amanida d'estiu (base patata cuita tallada)
- *Amanida d'arròs
- *Amanida catalana

SEGONS PLATS

- *Peix (varetes de lluç)
- *Croquetes
- *Truita de patates
- *Truita francesa
- *Crestes de tonyina
- *San Jacobos
- *Calamars a la romana

Guarnicions:

Patates fregides
Xips
Amanida amb tomàquet i tonyina
Mongetes blanques
Xampinyons
Puré

POSTRES

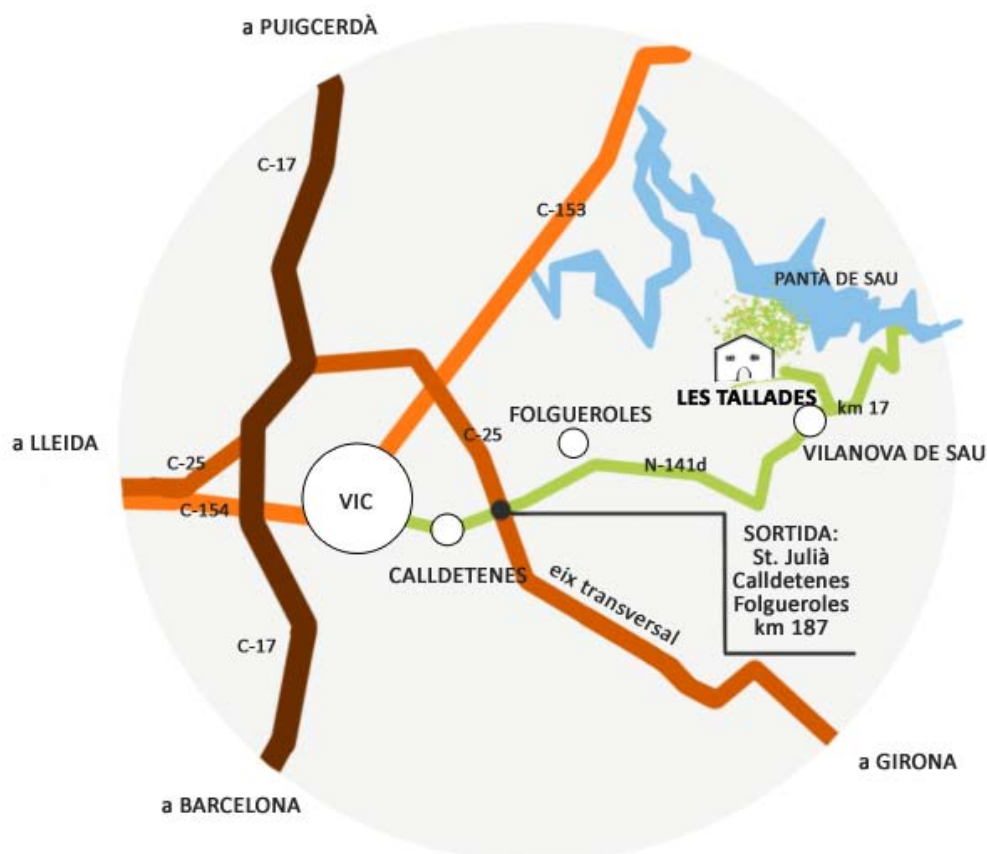
- *Iogurt, flam, fruita, almívar o macedònia...

Aquesta relació és una mostra orientativa dels àpats que poden formar part del vostre menú definitiu, però no es dona la possibilitat d'escollir els plats. La composició dels menús vindrà determinada per les necessitats d'organització i del subministrament segons temporada, però tot respectant l'equilibri dietètic establert.

Elaboració de menús adaptats (celíacs, diabetis, al·lèrgies...)

les tallades

Vilanova de Sau



INFORMACIÓ I RESERVES

93 431 21 39

www.lestallades.cat

93 884 70 12 / 636 284 340

educa
lleure

anna@grupeduca.cat
nuria@grupeduca.cat
david@grupeduca.cat